

蔬菜也美丽

撰文·供图 荣海

在大多数人的印象中，蔬菜就是已经摆在菜市场上的样子，例如马铃薯是个大圆疙瘩，香菜是个小青草，如此等等。其实它们只是植物的某一部分或某一生长阶段，在植物漫长或短暂的生命周期中，尚有很多方面我们不常看见。这里就带大家来认识几个常见蔬菜的花朵，你会发现，原本看起来很普通的蔬菜也有它美丽的时刻。

洁白的藕

藕，也叫莲菜，是睡莲科莲属莲的根状茎。莲，拥有荷花、莲花、芙蓉、菡（hàn）萏（dàn）等众多美称，它无论是在厨房里做菜的藕，还是在荷塘里开着的花，人们都再熟悉不过，当仁不让地站在了众多蔬菜的首位。这种拥有几千年种植历史的植物，可谓全身是宝。它的根状茎（藕）可以作蔬菜食用，煎炒烹炸样样美味，亦

荷花



可提制淀粉，滋补养性老少咸宜；叶（荷叶）、叶柄（荷梗）、花蕾（莲花）、花托（莲蓬）、雄蕊（莲须）、种子（莲子及莲子心）、根茎节（藕节）等均可以入药且功效各异。关于莲花的美丽，从古到今的文人墨客更是留下了不可计数的经典画作，写下了不可计数的唯美文字。其中最有名气的文章大概要算宋代周敦颐的《爱莲说》了吧，“出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉”，寥寥数语已道尽莲花内外兼修的美丽。其他的我们在这里不再赘述，仅选其一来感受下它的唯美：一片秋云一点霞，十分荷叶五分花；湖边不用关门睡，夜夜凉风香满家。

清香的豌豆

豌豆，是豆科豌豆属豌豆的种子。它也是个宝贝，有着美味的豆荚、可口的豆子和鲜嫩的豌豆尖，也有着美丽的花朵。豌豆的花朵多为白色和紫色两种，白的剔透若玉，紫的高贵似锦，每一朵花就好像被上帝精心雕琢了一番，堪比美轮美奂的工艺品，透露着无法形容的清新和亮丽。说起豌豆，自然不得不提起关于豌豆的童话故事——豌豆上的公主。从前有一位王子，他想找真正的公主结婚，但遇到了很多公主都没能让他满



豌豆花

意，总感觉不是真正的公主。一天晚上，一位淋得湿漉漉的美丽姑娘敲开了城堡的大门，声称自己是真正的公主。那狼狈的样子让老皇后实在不敢相信，但还是给姑娘准备了舒适的卧房，铺了二十张床垫和二十床鸭绒被，让这位姑娘睡在上面。第二天，姑娘抱怨说，床上有一粒很硬的东西硌着我，一夜都没有睡好。老皇后笑了，原来为了

测试她是不是真正的公主，老皇后在床的最底下放了一粒豌豆。结果很明显，这位姑娘是一位真正的公主。

诱人的香菜

香菜，为伞形科芫荽属芫荽的幼苗，又叫香荽、胡荽。原产欧洲地中海地区，西汉时由张骞从西域带回我国，现广泛栽植，成为餐桌上很常见的调



萝卜花

香料。香菜的叶子有强烈的芳香气味，故而称之为“香菜”，但并不是所有人都能接受这种特殊的气味，甚至有人认为分明是“臭菜”，大概是因为个人嗜好存在差异的原因。我们先搁置这个无法分出胜负的争

论，一起欣赏下这个“小青草”在开花时候的美丽。白里透红的花朵，小小的，单看起来貌似并不稀奇，但当它们全部开放时，是一片繁花似锦、美不胜收，成为菜地里一道亮丽的风景线。

可口的萝卜

萝卜，是十字花科萝卜属萝卜的肉质直根。又叫莱菔，素有小人参之称，是人们冬日炖汤滋补的最爱。萝卜除了根和叶可以作为蔬菜食用之外，其种子亦可入药，称莱菔子，具有消食除胀、降气化痰的作用。萝卜品种很多，其肉质根有长圆形、球形或圆锥形，外皮有绿色、白色或红色，这些大家可能都还比较了解，但对于萝卜的花朵并不一定熟知。在收获萝卜的时候，人们总会留下几棵让它继续过冬生长，到第二年的春夏之交，留下的萝卜便会抽薹开花。它的花有着十字花科植物的典型特征——花瓣4片且呈十字形，色白而晕以粉红，自然而然，毫无

萝卜花



修饰，清雅得让人有些无法把它和萝卜这种寻常蔬菜联系在一起。

多变的马铃薯

马铃薯，是茄科茄属茄芋的块茎，也叫洋芋、土豆、地蛋、山药蛋，富含淀粉，可供食用，为山区主粮之一，并为淀粉工业的主要原料。看似土里土气的马铃薯，它的花却是洋气十足，无论是白色还是紫色，两种都超凡脱俗、美丽异常，简直要赶超观赏花卉了。这里需要强调的是，少数人以为我们食用的“大疙瘩”马铃薯是茄芋的果实，其实不是，而是它肥厚的块茎，属于植物六大器官（根、茎、叶、花、果实、种子）中茎的范畴。茄芋和西红柿属于近亲，因此花型和果实都很相似，马铃薯果实就如同一个缩小版的绿色番茄，圆球形，直径约1.5厘米。

当这些蔬菜隐去美丽，成为厨房中的一员，最终变成一盘美味可口的菜被端上餐桌时，我们回想起它们曾经的美丽，大概也可以胃口大开吧。■

（责编 桑新华）



马铃薯花

