

又逢荷花盛开时

撰文 田代科

荷花,也叫莲花,属于莲科(Nelumbonaceae)莲属(*Nelumbo*),不仅是中国传统名花之一,也是印度和越南的国花,具有十分悠久的历史,在全球广泛栽培和利用。莲属的起源比人类的诞生要早很多,最开始出现在一亿年前的早白垩世劳亚古陆中纬度地区,然后在晚白垩世向北美及欧亚大陆大范围扩散,并逐步进入南美。在距今530万年至180万年的上新世,荷花得到极大繁荣,但由于更新世(距今260万年至1万年)的冰川导致欧洲及中亚的荷花灭绝,只有北美和亚洲的居群在低纬度的避难所生存了下来,所以,尽管全世界已经发现荷花化石数十种,但现存活体种类仅有两个,即产于亚洲的亚洲莲(*Nelumbo nucifera*)和美洲分布的美洲莲(*Nelumbo lutea*)。

荷花全身都是宝,是我国古老和著名的经济植物:其膨大的根茎称为莲藕,为我国乃至亚洲主要蔬菜种类之一;幼嫩的莲鞭或藕带、幼叶也是良好的蔬菜;其种子称为莲子,不仅作为食品,也常作药用;其他组织和器官如花、莲衣、莲房、莲须、莲子心、荷梗、藕节等均可药用。因此,荷花具有十分重要的经济价值。

荷花同人类的生活息息相关。早在6千年前的我国历史文化遗迹中就发现了莲子,基于文献记载,荷花在中国的栽培历史也有3千年以上。荷花同宗教渊源十分悠久,在距今约4千年的古印度早期史前雅利安文明中,荷花被作为祭祀品供神。荷花是圣洁的代表,更是佛教神圣净洁的象征,因此同佛教的关系最为密切,莲花状的绘图、雕刻和

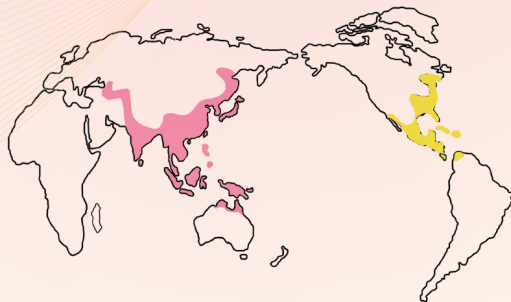
饰纹等随处可见。如今,在泰国等南亚国家,几乎所有寺庙、露天神龛等都可见有鲜切荷花供奉。荷花出尘离染,清洁无瑕,受印度佛教传入的影响,我国人们常以“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”的高尚品质作为座右铭激励自己洁身自好。同时,荷花又是和平友谊的象征和使者,中国古代民间就有“春夭折梅赠远,秋天采莲怀人”的传统。

正因为荷花的历史悠久,不仅有食用、药用、观赏、文化、宗教等方面诸多重要价值,又具有象征纯洁、友谊等高贵品质,历来受到世人宠爱。■

作者简介

田代科,博士,研究员、国家博士后专家库成员,上海辰山植物园/中科院上海辰山植物科学研究中心“观赏植物资源与种质创新利用课题组”组长。中国植物学会高级会员、中国园艺学会终身会员,中国花协荷花分会理事,国际园艺学会(ISHS)会员,美国秋海棠协会(ABS)和国际睡莲水景园艺协会(IWGS)终身会员、理事,国际荷花品种登录负责人,国际荷花网创建者。

(责编 李瑄)



亚洲莲(粉色)和美洲莲(黄色)的分布示意图