

文章编号: 1673-1646(2025)01-0022-08

进一步全面深化改革视阈中人民高品质生活实现的三维思考

陈浩, 汪盛玉*

(安徽师范大学 马克思主义学院, 安徽 芜湖 241002)

摘要: 在推进中国式现代化过程中, 人民对美好生活追求趋于高品质化。在“为什么”维度, 人民高品质生活追求源于新时代社会主要矛盾的转化、全面深化改革取得的系统性成就以及进一步全面深化改革中难题的破解。在“是什么”维度, 人民高品质生活追求表现为全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展、社会公平正义得到全面性彰显、民生保障的普惠和兜底体现多层次性。在“怎么办”维度, 人民高品质生活实现需要聚焦“民生七有”, 把好就业关键关、拓宽增收渠道关、抓好教育基础关、提升医疗服务质量关、优化住房保障政策关、筑牢社会保障安全关。只有持续发力, 不断推进新时代全民共建共享的高品质美好生活, 才能真正彰显中国特色社会主义的独特优势。

关键词: 进一步全面深化改革; 人民高品质生活实现; 三维思考; “民生七有”指向

中图分类号: D61 **文献标识码:** A **doi:** 10.62756/xbsk.1673-1646.2025003

引用格式: 陈浩, 汪盛玉. 进一步全面深化改革视阈中人民高品质生活实现的三维思考[J]. 中北大学学报(社会科学版), 2025, 41(1): 22-29.

Three-Dimensional Reflection on Realizing People's High-Quality Life from the Perspective of Furthering All-Round Reform

CHEN Hao, WANG Shengyu*

(School of Marxism, Anhui Normal University, Wuhu 241002, China)

Abstract: In the context of advancing Chinese-style modernization, the pursuit of a high-quality life has emerged as a central focus, driven by the transformation of the primary societal contradiction in the new era, the systemic achievements of comprehensive deepening reforms, and solutions to challenges in further all-round reform. This pursuit embodies significant strides toward achieving common prosperity, demonstrating social equity and justice, and providing inclusive, multi-layered, and bottom-line livelihood guarantees. Realizing a high-quality life for all requires addressing the “seven aspects of people's livelihood”: ensuring robust employment measures, expanding income opportunities, strengthening education foundations, enhancing healthcare quality, optimizing housing policies, and fortifying social security systems. Sustained efforts to advance an inclusive, high-quality life for everyone in the new era will fully showcase the distinctive advantages of socialism with Chinese characteristics.

Key words: furthering all-round reform; realizing people's high-quality life; three-dimensional reflection; the direction of “seven aspects of people's livelihood”

“高品质生活”是基于“以人民为中心”发展思想的创新性表达, 习近平总书记首次在十三届全国

收稿日期: 2024-10-29

基金项目: 2023年度安徽省研究生教育质量工程项目:《习近平著作选读》系列文本研读研究生国际学术论坛(2023gjxslt003)

作者简介: 陈浩(2001—), 男, 硕士生, 从事专业: 马克思主义理论。E-mail: 2607727456@qq.com。

* 通信作者: 汪盛玉(1970—), 女, 教授, 博士, 博士生导师, 从事专业: 马克思主义基本原理。E-mail: 714226@ahnu.edu.cn。

人大一次会议重庆代表团审议时提出,强调“推动高质量发展、创造高品质生活”^[1]。此后,党的十九届五中全会提出“改善生活品质,提高社会建设水平”^{[2]31},党的二十大则进一步明确“增进民生福祉,提高生活品质”^{[3]38}。“创造”“改善”“提高”,无不反映出人民对美好生活追求的品质化趋势。党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》(以下简称《决定》)提出“进一步全面深化改革”^{[4]5},这不仅是“全面深化改革”在时间上的延续与发展,更是其内容的深度优化。同时《决定》将“提高生活品质”^{[4]5}作为进一步全面深化改革的“七个聚焦”目标之一,这也为研究人民高品质生活提供新视角。

学术界关于“人民高品质生活”研究成果丰硕,主要聚焦于其理论内涵与理论框架建构^[5]、实证研究分析^[6],也有学者强调老年高品质生活^[7]、生态生活的高品质^[8]。然而,系统性地从“进一步全面深化改革”视域剖析人民高品质生活的研究尚显不足。因此,本文拟从“为什么”“是什么”“怎么办”三个维度,从“进一步全面深化改革”视域深入剖析人民高品质生活,以期为进一步全面深化改革中促进社会公平正义与增进民生福祉提供理论依据与实践指导。

1 为什么:进一步全面深化改革视阈中人民高品质生活何以形成

中国共产党的历史,是一部不断推进民生建设的历史,“历经图生存—保基本—奔小康—谋发展的民生建设”^[9]。党的十八大以来,党面对新时代社会主要矛盾的新变化,在全面深化改革和进一步全面深化改革中逐步深化对高品质生活的规律性认识,清晰勾勒出人民高品质生活何以形成的逻辑框架。

1.1 新时代社会主要矛盾的转化激励人民高品质生活

党的十八大以来,社会主要矛盾转化为“人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”^{[10]9},这一转变不仅反映出社会发展阶段的质变,也深刻激励了人民对高品质生活的需求和创造力。其一,新时代社会主要矛盾使社会发展焦点由高速度转向高质量。从“落后的社会生产”

到“不平衡不充分的发展”,这一转变凸显经济发展对质量和效益的更高要求。新时代的发展更注重创新驱动、绿色发展和结构优化,强调提升生活质量、创造美好生活条件。这种质的转变推动人民对高品质生活的关注与追求。其二,高质量发展要求使人民需求焦点转向“高品质”。高质量发展模式催生全新的生产方式,进而对消费行为产生新的规定与引导。现阶段人民的需求已不再局限于生存和安全,更注重生活的质量和内涵。正如马克思所言:“饥饿总是饥饿,但是用刀叉吃熟肉来解除的饥饿不同于用手、指甲和牙齿啃生肉来解除的饥饿。”^{[11]33}方式与手段的截然不同恰恰体现生活质量的差异性。在这一转变中,人民对美好生活的追求逐渐从满足物质需求转向对身心健康、社会关系等方面的全面追求。其三,新时代社会主要矛盾的转化进一步激发人民内生创新动力。人民不仅是高品质生活的受益者,更是推动者。人民创新精神在各个领域的广泛应用,使得个人和集体的生活质量不断提升。这种自我实现的过程,也正是高品质生活的一个重要表现。总体而言,新时代社会主要矛盾的转化为人民创造高品质生活提供了广阔的动力和空间。它不仅改变了人民的需求结构和生活方式,也推动了国家和社会各个层面的改革创新。

1.2 全面深化改革的系统性成就改善人民高品质生活

党的十八大以来,全面深化改革已取得显著成效,特别是在推动人民生活品质改善方面,系统性改革成就为社会发展奠定了坚实基础。全面深化改革不是针对单一领域,而是通过系统集成,推动经济、政治、文化、社会和生态等各个领域的深度变革,从而保障人民生活品质的持续改善。其一,经济领域的全面深化改革为人民生活品质的改善提供了物质基础。从体制机制改革到产业结构升级,国家经济由“高速度”发展向“高质量”发展转型,显著提高了生产力水平,为人民创造了更加富足的生活条件。其二,政治领域的全面深化改革为人民创造了更加公平的政治环境。全国人民代表大会女性代表人数不断提升、民意表达渠道不断扩展等改革举措,进一步推动社会公平与正义,强化人民民主参与感和政治认同感。其三,文化领域的全面深化改革丰富了人民的精神文化生活。各类文化惠民项目和公共文化设施的建设,使得城乡居民在精神文化需求方面得到更好的满足。2023年,

县级图书馆举办各类讲座达25 111次,群众文化机构组织理论研讨与讲座42 490次,这一系列改革推动社会文化繁荣,也使得人民精神生活品质得到改善。其四,社会民生领域的全面深化改革使得人民在养老、医疗、住房等方面得到了强有力的保障。城乡居民医保的覆盖面不断扩大,基础医疗服务逐步向基层延伸,健康水平稳步提高,极大地提高人民的幸福感和安全感。其五,生态文明领域的全面深化改革为人民提供了更加宜居的生活环境。通过加强污染治理、推进绿色能源替代和环境保护措施,空气质量、水质、生态系统得到有效恢复,生态生活质量得以改善。总体来看,全面深化改革为人民提供了更加富足、公正、健康和宜居的生活环境。这些改革成果使得人民生活品质得到更加全面、立体的改善,为中国式现代化提供了强有力的支撑。

1.3 进一步全面深化改革提高人民高品质生活

随着改革进入深水区,许多难题仍亟待解决,需要在更高层次上继续推进改革。《决定》提出的“三个面对”,凸显全面深化改革需要“进一步”的必要性与紧迫性。对于人民生活而言,进一步全面深化改革是提高人民生活品质的关键途径。其一,进一步全面深化改革的核心在于解决国内外复杂环境带来的挑战。全球局势动荡、地缘政治风险增加,国内经济进入高质量发展阶段,同时面临老龄化、少子化等多重压力。这些问题直接影响人民的生活质量和福祉。通过采取更加综合、系统的改革措施,进而促进人民生活品质的整体提升。其二,进一步全面深化改革着眼于破解影响人民生活品质的体制机制障碍。利益固化、思想束缚等问题障碍仍然制约进一步全面改革的深度和广度。通过进一步全面深化改革有效消除这些制度性障碍,能够提升社会保障、医疗、教育等领域的公共服务质量。其三,进一步全面深化改革增强人民对品质生活的认知与需求。在教育、文化、医疗等公共领域的持续改革,使人民更加关注精神生活品质,促进人们追求更高层次、更高品质的生活。习近平总书记强调:“要抓住人民最关心最直接最现实的利益问题,扭住突出民生难题,一事情接着办,一年接着一年干。”^{[12]346}这一战略部署为破解改革难题提供了具体的实践路径。通过紧紧围绕人民群众最迫切的需求,逐步解决民生领域的突出问题,不断增强人民的获得感和幸福感,推动高品质

生活的不断实现。总而言之,进一步全面深化改革能够全面推动人民生活品质的提高。

2 是什么:进一步全面深化改革视阈中人民高品质生活具体内涵

高品质是生活范畴的过程性、具体化的理想样态,涵盖物质、精神、社会、政治等多个层面。学界对于高品质生活有着多样化的解读:部分学者认为,高品质生活是更高层次的物质生活需要与更高质量的发展需要的满足^[13],而另一些学者则将其视为美好生活追求中的更高层次表现^[14]。由上可见,新时代人民对高品质生活的追求不仅体现在对更高物质水平的需求,更体现在对更高层次的精神和社会福祉的追求。在进一步全面深化改革视域中,高品质生活呈现出全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展、社会公平正义得到全面性彰显、民生保障的普惠和兜底体现多层次性的生活样态。

2.1 全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展

党的十九届五中全会明确提出,到2035年基本实现社会主义现代化的远景目标,其中首次强调全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。《决定》进一步重申这一目标,将“推动人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展”^{[4]5}作为衡量人民生活品质提升的重要标尺,揭示出高品质生活是全体人民的物质生活与精神生活的全面进步。

一方面,高品质生活是“全体人民”共同富裕。马克思和恩格斯以“现实的个人”作为唯物史观的逻辑起点,并深刻批判资本主义社会所有制的本质,即私有制特征导致劳动者与劳动成果相分离,人与人之间的社会关系被切割,形成“原子式”的竞争关系。长此以往,必然造成资本主义社会的两极分化,同时也催生了资本主义制度的“掘墓人”。基于此,社会主义制度下所倡导的共同富裕,是有别于资本主义的财富分配模式,它绝非“个人”或“少部分人”的富裕,而是“全体人民共同富裕”^{[10]501}。将富裕主体拓展至全体人民,进一步凸显社会主义制度的主体普惠性。

另一方面,高品质生活是全体人民共同富裕“取得更为明显的实质性进展”。党的十八大以来,人民生活水平迈上新台阶。2023年,全国居民人均可支配收入

收入增至 39 218 元, 展示出我国社会发展的生机与活力。但是农村居民人均可支配收入增速较缓, 且与城镇居民相比存在一定差距, 如表 1 所示。从“量”的层面来讲, 需实现更为显著的进步, 具体表现为让人民的经济收入切实增加, 从而让人民群众能够真切感受到经济发展所带来的实惠。从“质”的层面来讲, 新时代社会主要矛盾的转化使人民美好生活需要更聚焦于精神领域, 因此, 其核心在于让人民实现“富脑袋”。通过全体人民在物质与精神层面的共同富裕, 促进社会物质财富的丰富以及人的全面发展迈向更高层次的境界, 使全体人民能够“成长得更好、工作得更好、生活得更好”^{[3]60}。

表 1 近五年居民人均可支配收入情况

年份	城镇居民人均可支配收入/元	农村居民人均可支配收入/元	差额/元
2019年	42 359	16 021	26 338
2020年	43 834	17 131	26 703
2021年	47 412	18 931	28 481
2022年	49 283	20 133	29 150
2023年	51 821	21 691	30 130

注: 根据国家统计局 2019 年—2023 年公布数据整理而得。下同。

2.2 社会公平正义得到全面性彰显

新时代人民美好生活需要具有广泛性、丰富性, 总体而言, 人民美好生活需要聚焦于社会公平正义。《决定》重申“以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点”^{[4]3}, 由此可见, 在进一步全面改革视域中, 人民对于社会公平正义的需求度、重视度呈上升趋势。因此, 高品质生活是社会公平正义得到全面性彰显。

一方面, 高品质生活是社会公平正义“主体”的全面性彰显。习近平总书记指出: “在我国现有发展水平上, 社会上还存在大量有违公平正义的现象。”^{[3]184} 这就需要社会公平正义在主体层面全面性彰显。从个体角度来看, 高品质生活意味着社会公平正义在每一个社会成员主体上的充分体现, 即每一个社会成员都能公平地追求高品质生活。如在教育领域, 公平正义要求教育资源的分配消除差异。2020 年, 我国实现了学龄儿童净入学率 100% 的目标, 使每一个个体都有权接受优质且均衡的教育。从群体角度来看, 高品质生活意味着不同群体都在社会资源分配和权益保障方面享有公平对待。劳动者群体获得与自身劳动付出相匹配的经济回报、劳动保障以及社会尊重。对于弱势群体给予特殊关注, 使其能够在基本生活需求得到满足的基础

上, 尽可能地享受到一些高品质生活的元素。2023 年, 特殊教育在校学生数共计 91. 198 1 万人, 五年间特殊教育学校数量、专任教师均呈现上升趋势, 如表 2 所示, 确保了教育的领域的公平性与普惠性。

表 2 近五年全国特殊教育情况

年份	特殊教育学校数量/所	特殊教育毕业生数/万人	特殊教育专任教师数/万人
2019年	2 192	9.758 7	6.235 8
2020年	2 244	12.141 1	6.616 9
2021年	2 288	14.589 9	6.935 3
2022年	2 314	15.870 3	7.271 4
2023年	2 345	17.314 0	7.704 7

另一方面, 高品质生活是社会公平正义“领域”的全面性彰显。习近平总书记强调: “哪里有不符促进社会公平正义的问题, 哪里就需要改革。”^{[3]186} 这表明改革以社会公平正义为价值主线, 贯穿于经济、政治、文化、民生、生态文明等多个领域。在收入分配领域, 公平正义要求建立合理的收入分配制度, 以避免贫富差距过大的现象。一个公平正义的社会应确保经济发展的成果能够较为均衡地惠及全体社会成员, 提升物质生活品质。在文化教育领域, 公平正义意味着全体社会成员都能平等地获取丰富的文化知识和教育资源, 提升精神生活品质。在社会领域, 公平正义要求为全体社会成员提供平等的发展空间。

2.3 民生保障的普惠和兜底体现多层次性

习近平总书记指出: “中国式现代化, 民生为大。”^[15] 这一论述强调在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。民生保障始终是关乎社会稳定、人民福祉的核心议题。而高品质生活作为社会进步的重要表征, 与民生保障之间存在着紧密且深邃的内在联系。具体而言, 高品质生活是民生保障的普惠和兜底体现多层次性。

一方面, “民生七有”标志着“民生保障体系框架基本建立”^[16], 这使得民生保障的具体内容层面实现了进一步的细化与丰富, 其涵盖就业、教育、医疗、住房、养老等诸多与人民切身利益紧密相关的关键领域, 全面且精准地映射出人民对于更高品质生活的向往与追求。这一框架的构建凸显全面性、系统性与协调性, 要求各项民生政策在实施过程中必须形成有机衔接、相互促进的协同合力, 以确保民生保障工作的高效推进。同时, “民生七有”深刻折射出人民生活方式需求层面的显著转向。即关注“有没有”的基础

性层面转向聚焦“好不好”的品质化需求阶段。这就要求保障和改善民生的工作重点必然要向提升服务质量与水平倾斜,以精准契合人民群众在优质教育、医疗服务、住房条件、养老保障等诸多方面日益增长的更高层次需求。

另一方面,民生保障成就推动民生保障的普惠和兜底体现多层次性。2019至2023年,最低生活保障人数呈现出整体下降趋势,这一态势从侧面反映出部分群体生活状况的改善以及社会救助精准度的提升。老年人与残疾人服务机构单位数量稳中有进,彰显社会服务能力不断增强。全国基本医疗保险参保率自2018年以来始终稳固保持在95%以上,农村贫困人口参保率自2019年起始终维持99%的高位,城乡居民社会养老保险于2023年参

保人数高达54522万人,如表3所示。基于此,民生保障应进一步聚焦于实现人民的劳动幸福权,致力于营造公平公正的社会环境,确保每一位社会成员均能在其中充分共享发展成果,进而达成个人价值与社会进步的和谐统一。正如《决定》强调,“加强普惠性、基础性、兜底性民生建设”^{[4]35},这一要求指明民生保障多层次深入所努力的方向,既要多层次性普惠,扩大民生保障的覆盖面,让改革发展成果更多更公平惠及全体人民;又要加强基础性民生建设,注重提升基本公共服务水平;更要多层次兜底,切实保障困难群众的基本生活,使高品质生活面向全体人民,最终“让每个人的生存权和发展权都得到保障,让每个人都能各尽所能,因劳称义,有尊严,有获得感、幸福感和安全感”^[17]。

表3 近五年民生保障数据表

年份	最低生活保障 人数/万人	老年人与残疾人服务 机构单位数/万个	城镇居民基本医疗 保险年末参保人数/万人	基层医疗卫生 机构/万个	城乡居民社会养老 保险参保人数/万人
2019年	4 316.3	3.4	135 407.4	95.439 0	53 266.0
2020年	4 425.9	3.8	136 131.1	97.003 6	54 243.8
2021年	4 212.3	4.0	136 296.7	97.779 0	54 797.4
2022年	4 032.0	4.0	134 592.5	97.976 8	54 952.3
2023年	4 063.0	4.1	133 387.0	101.600 0	54 522.0

3 怎么办:进一步全面深化改革视阈中人民高品质生活何以实现

人民对于高品质生活的追求是进一步全面深化改革的重要命题,也是回应人民群众新期待的重要任务。基于人民对于全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展、社会公平正义得到全面性彰显、民生保障的普惠和兜底体现多层次性的高品质生活新期待,《决定》指出:“面对人民群众新期待,必须继续把改革推向前进”^{[4]2}“聚焦提高人民生活品质”^{[4]5}。因此,进一步全面深化改革中要以“民生七有”为发展指向,“注重从就业、增收、入学、就医、住房、办事、托幼养老以及生命财产安全等老百姓急难愁盼中“找准改革的发力点和突破口”^[18],进而推进人民高品质生活的实现。

3.1 把好就业关键关,使全体劳动者优劳优得

高质量充分就业是人民高品质生活的关键支柱。因此,高品质生活要聚焦就业问题,使全体劳动者优劳优得。一方面,精准定位劳动就业群体,实施差异化策略。精准识别不同劳动就业群体的特点和需求,制定差异化的就业扶持政策和服务措

施。为毕业生青年群体提供更多创新创业平台和就业机会;针对农村转移劳动力加强职业技能培训,促进其稳定就业;对技能型工人实施技能提升计划,满足产业升级对高技能人才的需求;对弱势群体应实施就业援助,创造无障碍工作环境,促进其融入社会。另一方面,坚持就业优先政策,强化劳动者权益保护。党的十八大以来,绝大多数普通老百姓的主要收入来源仍然是劳动报酬。因此,要提高劳动报酬在初次分配中的比重与劳动的稳定性、可持续性,坚决维护劳动者合法权益。同时,要进一步明确新就业形态下劳动者的法律地位、规范用工关系、完善社会保障体系等方面的工作,以此确保所有劳动者都能够通过自身的劳动获得应有的劳动性所得。

3.2 拓宽增收渠道关,使全体人民生活富裕

当前,人民收入在横向对比中仍然存在较大差距,部分人民并没有达到“更满意的收入”,如表4所示。因此,高品质生活要聚焦“增收”问题,使全体人民生活富裕。其一,抓住困难群众个性化需求,使群众摆脱经济困难状态。习近平总书记也指出:“对困难群众,我们要格外关注、格外关爱、格外关心。”^{[19]189}因此,要对其收入来源、生活开销、健康状况、教育需

求等各个方面进行调研和分析,从就业培训、创业指导、医疗救助、教育资助等多方面采取针对性措施,使困难群众通过政策帮扶与自身劳动摆脱困难状态。其二,多渠道增加居民财产性收入,使全体人民收入来源多元化。2023年,全国居民人均可支配财产净收入为3362元,与其他收入类型相比,处于低位。基于此,应立足现有基础,通过鼓励创新创业、发展农村经济、推动农业现代化、促进乡村旅游业发展等多种途径,为居民开辟更多财产性收入来源。同时,强化金融服务与产品创新,为其提供更为丰富的理财与投

资选项,达成资产保值增值目的。其三,利用好三次分配,使每个群体都受益。初次分配注重效率与公平兼顾,保障劳动者获取与劳动付出相符的报酬。再分配借助税收、社保等手段,对收入分配予以必要调节与补充。第三次分配则鼓励社会各界踊跃投身慈善及公益事业,给予更多帮扶与支持。通过这些措施以“形成有效增加低收入群体收入、稳步扩大中等收入群体规模、合理调节过高收入的制度体系”^{[4]35},从而促进社会公平正义,让每个群体都能从中受益。

表 4 近五年农村居民按人均可支配收入五等份分组情况

单位:元

年份	低收入组	中间偏下收入组	中间收入组	中间偏上收入组	高收入组
2019年	4 263	9 754	13 984	19 732	36 049
2020年	4 681	10 392	14 712	20 884	38 520
2021年	4 856	11 586	16 546	23 167	43 082
2022年	5 025	11 965	17 451	24 646	46 075
2023年	5 264	12 864	18 479	25 981	50 136

3.3 抓好教育基础关,使全体学生学有优教

新时代美好生活更重要的是下一代的美好生活。因此,高品质生活要聚焦教育问题,使全体学生学有优教。其一,强化教育起点公平,拓宽教育机会边界。着重推动教育资源的均衡配置,优化其配置机制,尤其要加大对农村、边远地区以及薄弱学校的资源投入力度。借助实施教师轮岗交流、开展远程教育、推进西部计划与三支一扶志愿者帮扶等举措,逐步消弭城乡、区域、校际以及群体间在教育资源获取上的差距,从而确保每个孩子都能在教育起跑线上拥有平等起点。其二,提升教育质量,形成教育合力。《决定》指出:“完善义务教育优质均衡推进机制,探索逐步扩大免费教育范围。”^{[4]14}对此要积极构建由政府、企业、社会组织、家庭等多元主体共同参与教育事业治理的格局。一方面,注重高素质教师队伍建设,培育具备“四有”好教师,持续提升教师专业素养与教育教学能力,切实将“五育育人”理念贯穿于教育实践,以促进学生的个性化发展。另一方面,通过设立教育基金、开展志愿服务、提供实习岗位等途径,达成资助育人之效,减轻学生接受教育的经济负担等后顾之忧,助力其凭借良好教育摆脱代际贫困。

3.4 提升医疗服务质量关,使全体患者病有良医

习近平总书记指出:“人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。”^{[3]40}这一论述表明新时代人

民对高品质生活的追求建立在生命健康基础之上,没有生命健康,一切都将沦为空谈。党的十八大以来,医疗卫生服务仍存在“医患关系问题、医疗资源问题、诊疗流程问题、弱势群体问题、信息风险与信息不对称问题等”^[20]。因此,高品质生活要聚焦就医问题,使全体患者病有良医。其一,推动优质医疗资源下沉,强化医疗服务公平。《决定》指出:“促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,加快建设分级诊疗体系,推进紧密型医联体建设,强化基层医疗卫生服务。”^{[4]37}着力优化医疗资源配置,强化对基层、农村及边远地区的医疗卫生投入;借助实施医生多点执业、远程医疗、医疗援助等措施,推进紧密型医联体建设,逐步缩减城乡、区域间的医疗服务差距;同步完善医疗保障制度,以此减轻民众就医负担,切实保障每位患者皆能病有所医。其二,提升医疗服务质量,构建优质医疗体系。一方面,要致力于建设高素质医疗人才队伍,着重培养“全科医生”。通过提升医护人员的专业技能与服务意识,促使从侧重“医学”向更关注“人学”转变,进而形成良好的医患关系。另一方面,要深化医药卫生体制改革,尤其深化以公益性为导向的公立医院改革。同时,加强医疗监管,规范医疗行为,以此保障每位患者能够病有良医。其三,推动医疗卫生服务创新,提升服务效率。通过搭建智慧医疗平台,达成医疗信息共享与远程医疗协作,进而提升医疗服务的效率与便捷性。与此同时,着力提升民众的健康素养与自我保健能力,培

育“治未病”的健康理念,从而全方位提升人民的整体健康水平。

3.5 优化住房保障政策关,使全体人民住有宜居

居住环境的舒适度是影响人民高品质生活的重要因素。马克思指出:“人们首先必须吃、喝、住、穿,然后才能从事政治、科学、艺术、宗教等等。”^{[21]601}新时代,人民对于居住条件需求不仅要“居者有其屋”还要“居者优其屋”。因此,高品质生活要聚焦住房问题,使全体人民住有宜居。其一,加强住房保障体系建设,扩大保障覆盖面,要加大对中低收入家庭以及青年人这两类群体的住房支持力度。为此,可通过多种途径增加保障性住房供应,能够有效降低居民的住房消费支出,进而确保居民住有所居。其二,推进老旧小区改造,优化居住环境品质。针对老旧小区存在的设施老化等问题,实施老旧小区改造工程,提升居民生活品质。在改造过程中,可积极引入社会资本参与其中,同时推行居民自治管理模式。借助社会资本的资金与资源优势以及居民自治管理所激发的内生动力,能够有效激发老旧小区的活力,使得居民能够切实从改造工程中受益,进而实现住有宜居。其三,强化房地产市场监管,促进房地产市场平稳健康发展。要秉持“房子是用来住的,不是用来炒的”这一基本原则,在此基础上,着力构建并完善房地产市场调控的长效机制。具体而言,应综合运用金融、土地、财税等多元化手段,以此实现房价的基本稳定,避免房价出现大幅波动而对市场及居民生活造成不良影响。

3.6 筑牢社会保障安全关,使全体人民幼有善育、老有颐养、弱有众扶

面对人口老龄化、少子化、就业形态多样化等社会挑战,部分地区的养老金支付压力正在增大,同时,儿童福利和残疾人保障服务在质量和覆盖面上也亟需提升。因此,高品质生活要聚焦托幼养老问题,使全体人民幼有善育、老有颐养、弱有众扶。其一,加强儿童福利与教育保障,实现幼有善育。着重提高儿童福利机构的服务质量并拓展其覆盖面,确保孤儿、残疾儿童等特殊群体能获妥善照顾;优化教育资源配置,力促教育公平实现,保障每个孩子皆可享优质教育资源;加强家庭教育指导服务工作,提升家长教育意识与能力,为儿童全面发展筑牢支撑,助力生育友好型社会构建。其二,

完善养老保险制度,实现老有颐养。推动基本养老保险制度全国统筹,增强其抗风险能力;逐步提高养老保险待遇水平,鼓励社会力量参与养老服务;应发展银发经济,推动养老服务的多元化、专业化发展,满足老年人多样化的养老需求。其三,强化弱势群体保障,实现弱有众扶。要完善残疾人保障制度,提高其生活质量和社会参与度;要着重加大对低收入家庭的救助强度,切实提升其生活质量;加强社会救助体系构建,确保在遭遇突发事件或自然灾害时,弱势群体能够及时、有效地获得救助帮扶。

4 结语

党的十八大以来,中国共产党始终坚持以人民为中心的问题导向,聚焦人民急难愁盼问题,在追求美好生活目标的过程中取得显著成就。但是人民对美好生活的向往与追求永无止境,诚如习近平总书记在2022年新年贺词中指出:“让大家过上更好生活,我们不能满足于眼前的成绩,还有很长的路要走。”^{[22]65}随着时代与实践不断发展,人民需求在量上扩增、质上向高品质转变。因此,在新时代新征程上,面对人民日益增长的美好生活需要,必须保持清醒,认识到其动态发展性;明确目标,找准问题突破,细化举措,于“民生七有”持续发力,推进全民共建共享的高品质生活,彰显中国特色社会主义的独特优势。

参考文献

- [1] 重庆:努力推动高质量发展、创造高品质生活[EB/OL]. 2022-07-31 [2024-11-19]. https://www.gov.cn/xinwen/2022-07/31/content_5703750.htm.
- [2] 中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议[M]. 北京:人民出版社,2020.
- [3] 习近平. 习近平著作选读·第一卷[M]. 北京:人民出版社,2023.
- [4] 中共中央关于进一步全面深化改革 推进中国式现代化的决定[M]. 北京:人民出版社,2024.
- [5] 雷晓康,张琇岩. 高品质生活的理论意涵、指标体系及省际测度研究[J]. 西安财经大学学报,2023,36(2): 89-102.
- [6] 孟东方. 高品质生活的居民感知与创造路径:基于重庆市39个区县的调查分析[J]. 西部论坛,2021,31(3): 44-56.
- [7] 陶孟祝,周翠萍,曹燕,等. 科学教育:老年高品质生

- 活的助推器:兼论上海老年科学教育的现状、困境与突围[J]. 职教论坛, 2024, 40(10): 98-105.
- [8] 孙金龙, 黄润秋. 加强生态环境分区管控 以高水平保护推动高质量发展创造高品质生活[J]. 环境保护, 2024, 52(6): 8-10.
- [9] 王捷, 谢美杰. 中国共产党民生建设的发展历程与经验启示[J]. 中北大学学报(社会科学版), 2024, 40(3): 7-15.
- [10] 习近平. 习近平著作选读·第二卷[M]. 北京: 人民出版社, 2023.
- [11] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯全集(第三十卷)[M]. 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局, 编译. 北京: 人民出版社, 1995.
- [12] 习近平. 习近平谈治国理政·第三卷[M]. 北京: 外文出版社, 2020.
- [13] 董伟伟. 社会主义民主的理论探索与实践道路[J]. 南开学报(哲学社会科学版), 2022(2): 31-40.
- [14] 黄新华, 吴小彤. 在增进民生福祉中提高人民生活品质: 基于获得感、幸福感和安全感的高品质生活实现路径研究[J]. 学习论坛, 2024(1): 5-11.
- [15] 习近平. 进一步全面深化改革不断谱写中国式现代化重庆篇章[N]. 人民日报, 2024-04-25(01).
- [16] 鲁全. 党的十八大以来民生保障事业发展的成就、经验与理论创新[J]. 社会治理, 2022(9): 38-52.
- [17] 何云峰. 新时代深层民生保障: 内涵特征与实现路径[J]. 广西社会科学, 2023(9): 1-8.
- [18] 习近平. 紧扣推进中国式现代化主题 进一步全面深化改革[N]. 人民日报, 2024-05-24(01).
- [19] 习近平. 习近平谈治国理政·第一卷[M]. 2版. 北京: 外文出版社, 2018.
- [20] 汪盛玉. 深层民生保障视域下“病有所医”的可行性路径探究[J]. 广西社会科学, 2023(9): 18-25.
- [21] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯文集(第三卷)[M]. 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局, 编译. 北京: 人民出版社, 2009.
- [22] 习近平. 习近平谈治国理政·第四卷[M]. 北京: 外文出版社, 2022.