

## 重睑术后要求修复单睑患者的心理状况及影响因素调查

胡君, 彭昌福

湖南师范大学附属第一医院(湖南省人民医院)眼科, 湖南 长沙 410005

**摘要:**目的 探讨重睑术后要求修复单睑患者的心理状况及影响因素。方法 选取重睑术后要求修复单睑的患者为研究对象, 收集基本情况资料并采用体像障碍量表、艾森克人格问卷对部分患者进行调查, 数据使用 SPSS 26.0 软件进行统计分析。结果 38 例重睑术后要求修复单睑者体像障碍的检出率为 23.68%, 既往手术次数( $P=0.022$ )、主诉( $P=0.008$ )是重睑术后要求修复单睑患者的体像心理影响因素; 艾森克人格问卷中 N 量表、P 量表原始得分高于全国常模, 差异有统计学意义( $P=0.011$ ,  $P=0.025$ )。重睑术后要求修复单睑患者中艾森克人格以抑郁质为主, 占 31.58%。重睑术后要求修复单睑患者的体像心理与 N 量表呈正相关( $r=0.663$ ,  $P<0.01$ ), 与 L 量表呈负相关( $r=-0.320$ ,  $P<0.05$ )。结论 重睑术后要求修复单睑患者体像障碍的发生率相对较高, 为 23.68%; 既往手术次数、主诉是影响体像心理的重要因素。重睑术后要求修复单睑患者神经质、精神质要高于普通人群, 其人格特征以抑郁质(内向-不稳定)为主, 体像心理与神经质(N)呈正相关, 与掩饰性(L)呈负相关。

**关键词:**重睑修复; 体像障碍; 艾森克人格; 心理状况; 调查问卷

中图分类号: R777.1; R395.9 文献标志码: A 文章编号: 1673-3770(2024)03-0061-06

**引用格式:**胡君, 彭昌福. 重睑术后要求修复单睑患者的心理状况及影响因素调查[J]. 山东大学耳鼻喉眼学报, 2024, 38(3): 61-66. HU Jun, PENG Changfu. A survey of psychological conditions and factors influencing patients requesting single-lid repair after blepharoplasty[J]. Journal of Otolaryngology and Ophthalmology of Shandong University, 2024, 38(3): 61-66.

### A survey of psychological conditions and factors influencing patients requesting single-lid repair after blepharoplasty

HU Jun, PENG Changfu

Department of Ophthalmology, The First Affiliated Hospital of Hunan Normal University/Hunan Provincial People's Hospital, Changsha 410005, Hunan, China

**Abstract: Objective** To investigate the psychological state and other factors that influence patients who request single-lid repair after blepharoplasty. **Methods** Patients who requested single-lid repair after blepharoplasty were selected for the study. Basic information was collected, and some patients were surveyed using the self-rated body image scale and the Eysenck Personality Questionnaire. The data were statistically analyzed using SPSS 26.0 software. **Results** Of the 38 patients who requested single-lid repair after blepharoplasty, body image disorder was detected in 23.68%. The key psychological factors influencing body image in these patients were the number of previous surgeries ( $P=0.022$ ) and chief complaints ( $P=0.008$ ). The raw scores of the N and P scales in the Eysenck Personality Questionnaire were higher than the national norms, and the differences were statistically significant ( $P=0.011$ ,  $P=0.025$ ). Based on the Eysenck Personality Questionnaire, 31.58% of the patients were predominantly depressive in personality. Moreover, the body image psychology of patients who requested monolithic lid repair after blepharoplasty was positively correlated with the N scale ( $r=0.663$ ,  $P<0.01$ ) and negatively correlated with the L scale ( $r=-0.320$ ,  $P<0.05$ ). **Conclusion** The incidence of body image disturbance in patients who requested single-lid repair after blepharoplasty was relatively high at 23.68%. The number of previous surgeries and chief complaints were critical factors influencing body image psychology. Neuroticism and psychosis were higher in patients who requested single-lid repair after blepharoplasty than in the general population. The personality trait of these patients was predominantly depressive (introverted-unstable), and their body image psychology was positively correlated with neuroticism (N) and negatively correlated with maskedness (L).

**Key words:** Blepharoplasty; Body image disorder; Eysenck personality; Psychological profile; Questionnaire

体像障碍指自身躯体外观无明显缺陷而自己臆想出丑陋畸形的痛苦心理病症,是一种扭曲认知的病态心理<sup>[1]</sup>。由于人们生活质量的提高,期望通过整形手术来改变容貌和体态的需求大幅增长。同时,随着生物-心理-社会医学模式的发展,心理因素的考量在临床诊疗方面有了更多的研究和应用<sup>[2]</sup>。有研究表明,眼睛较自然状态增大 5%~10% 时使人更具有魅力,然而约 50% 的亚洲人是单睑或“内双”,重睑术已成为亚洲眼部整形术中最常见的手术之一<sup>[3]</sup>。在重睑术广泛普及的今天,因各种原因要求修复单睑的人群日渐增多,与之密切相关的心理问题也日趋突出。临床观察发现,追求整形手术的患者存在不同程度的心理障碍<sup>[4]</sup>,然而决定整形美容手术效果的关键在于患者的体像心理本身,若盲目对其进行整形手术,术后可能会加重患者心理问题,引发医疗纠纷。目前对于重睑术后要求修复单睑人群的心理研究未见报道,因此,本研究调查了重睑术后要求修复单睑患者的心理状况及影响因素,为临床诊疗工作提供参考,避免医疗纠纷。

## 1 资料与方法

### 1.1 研究对象

选取 2020 年 9 月至 2022 年 10 月就诊于湖南师范大学附属第一医院(湖南省人民医院)眼科的重睑术后要求修复单睑的患者。

纳入标准:①既往已行重睑术,此次就诊于湖南师范大学附属第一医院(湖南省人民医院)眼科并要求进行修单手术的患者;②明确研究目的后自愿参加本次研究的患者;③具有一定的阅读能力和理解能力的患者。

排除标准:①明确拒绝参加此次研究;②既往有精神疾病病史或近期有服用抗抑郁药物的患者;③沟通障碍者。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 基本情况资料

收集患者的基本资料,内容包括年龄、性别、职业、文化程度、月收入、婚姻状况、既往手术次数、原手术机构等。

#### 1.2.2 体像障碍量表

采用鲁龙光等<sup>[5]</sup>编制的体像障碍自评量表(self-rating scale of body image, SSBI)评价重睑术后要求修复单睑患者体像障碍情况。该量表由 8 个维度的 23 个测评项目组成,分别从自感缺陷度(X1)、体貌认知度(X2)、体貌关注度(X3)、情绪受损度(X4)、社会交往度(X5)、体貌改变度(X6)、客观评价度(X7)、体像障碍诱因度(X8) 8 个维度评

价被测试者的心理状态。每项按 4 级(0~3 级)评分,总分 $\geq 36$  划分为有体像障碍, $< 36$  划分为无体像障碍,自评分越高,表示体像障碍程度越重<sup>[6]</sup>。

#### 1.2.3 艾森克人格问卷简式量表中国版

采用钱铭怡等<sup>[7]</sup>修订版艾森克人格问卷简式量表中国版(eysenck personality questionnaire revised, short scale for Chinese, EPQ-RSC)评价重睑术后要求修复单睑患者的人格特点,此量表形式同原 EPQ-RS,该量表包括 P、E、N 和 L 4 个量表,主要调查受试者在人格维度上的特征:①内外倾向量表(E):分数高表示人格外向,可能好交际,分数低表示人格内向,可能是好静;②神经质量量表(N):分数高代表情绪不稳定,分数低代表情绪稳定;③精神质量量表(P):分数高提示个性特点孤僻,缺乏同情心,不关心他人等,分数低提示能较好地适应环境,态度温和等;④掩饰性(L):测定受试者的掩饰或社会性朴实的倾向,分数高提示有掩饰,也可能较成熟老练,本身代表一种稳定的人格功能。以 E 量表为横坐标,N 量表为纵坐标绘制坐标图,将其划分为四种人格特征,与古希腊的四种气质类型相对应,即外向不稳定(胆汁质)、外向稳定(多血质)、内向稳定(黏液质)、内向不稳定(抑郁质)。

#### 1.2.4 调查方法及质量控制

采用问卷调查法,由统一调查员向重睑术后要求修复单睑患者介绍本次调查的目的、意义及注意事项,征得患者同意后,在修复单睑手术前对其发出问卷,被调查人填写完成后由调查员现场审核,确保资料准确性并对个人信息严格保密。

### 1.3 统计学处理

采用 Excel 软件进行数据收集,应用 SPSS 26.0 软件进行数据分析。采用 Fisher 精确检验、*t* 检验、Person 相关性检验等方法分析数据。检验水准为  $\alpha = 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 重睑术后要求修复单睑患者体像障碍问卷得分情况

本研究共发放 50 份心理问卷,排除无效问卷后回收有效问卷 38 例,问卷回收率为 76%。在 38 例重睑术后要求修复单睑患者中,其中有 9 例患者的体像障碍心理问卷得分达到或超过临界分数(36 分),体像障碍的检出率为 23.68%。

### 2.2 重睑术后要求修复单睑患者体像心理影响因素分析

采用 Fisher 精确概率检验发现,手术次数( $P = 0.022$ )、主诉( $P = 0.008$ )对重睑术后要求修复单睑患者的体像心理差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),而不

同性别、年龄、婚姻状况、职业、学历、月收入、来源地区、问诊次数、原手术机构对重睑术后要求修复单睑患者的体像心理差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。见表 1。

表 1 不同因素对重睑术后要求修复单睑患者体像心理状况的影响

Table 1 Different factors that influence the physical and psychological states of patients who requested single eyelid repair after double eyelid surgery

因素	例数/例 (占比/%)	非体 像障碍 (29 例)	体像 障碍 (9 例)	<i>P</i>
性别				>0.999
男	9(23.7)	7	2	
女	29(76.3)	22	7	
年龄/岁				>0.999
20~29	17(44.7)	13	4	
30~39	20(52.6)	15	5	
40~49	1(2.6)	1	0	
婚姻状况				0.476
已婚	17(44.7)	14	3	
未婚	21(55.3)	15	6	
职业				0.691
职员	20(52.6)	16	4	
学生	4(10.5)	2	2	
事业单位	6(15.8)	5	1	
自由职业	3(7.9)	2	1	
其他	5(13.2)	4	1	
学历				0.288
高中及以下	16(42.1)	14	2	
大专及本科	20(52.6)	13	7	
研究生及以上	2(5.3)	2	0	
月收入/元				0.861
<5 000	23(60.5)	18	5	
5 000~10 000	10(26.3)	7	3	
>10 000	5(13.2)	4	1	
来源地区				0.480
东北地区	5(13.2)	5	0	
东部地区	16(42.1)	11	5	
中部地区	12(31.6)	10	2	
西部地区	5(13.2)	3	2	
手术次数/次				0.022
1	21(55.3)	18	1	
2-3	15(39.5)	9	7	
>3	2(5.2)	2	1	
原手术机构				0.071
私立医院	30(78.9)	25	5	
公立医院	8(21.1)	4	4	

续表

因素	例数/例 (占比1%)	非体 像障碍 (29 例)	体像 障碍 (9 例)	<i>P</i>
问诊次数/次				0.678
≤2	18(47.4)	14	4	
3~5	18(47.4)	14	4	
>5	2(5.3)	1	1	
主诉				0.008
对外形不满意	6(15.8)	5	1	
有功能障碍	25(65.8)	22	3	
两者都有	7(18.4)	2	5	

### 2.3 重睑术后要求修复单睑患者 EPQ-RSC 各分量表原始分与全国常模比较情况

经 *t* 检验发现,重睑术后要求修复单睑患者的 P 量表 ( $P=0.025$ )、N 量表 ( $P=0.011$ ) 原始分高于全国常模,差异均具有统计学意义 ( $P<0.05$ ); E 量表 ( $P=0.432$ )、L 量表 ( $P=0.155$ ) 原始分低于全国常模,差异均无统计学意义 ( $P>0.05$ )。见表 2。

表 2 EPQ-RSC 各量表原始分与全国常模比较

Table 2 Comparison of the original scores of the EPQ-RSC scales with the national norms

艾森克人格	重睑术后 要求修复 单睑(38 例)	全国常模 (5 618 例)	<i>t</i>	<i>P</i>
P	3.24±1.55	2.73±2.05	2.016	0.025
E	7.42±2.96	7.50±2.84	0.1730	0.432
N	5.58±3.38	4.42±2.95	2.4133	0.011
L	5.84±2.08	6.19±2.96	1.0302	0.155

### 2.4 重睑术后要求修复单睑患者人格分布情况

本次调查的 38 例重睑术后要求修复单睑患者中艾森克人格以抑郁质为主,占 31.58%,其次是多血质,占 26.32%,胆汁质和黏液质相对较少,均占 21.05%。见表 3。

表 3 重睑术后要求修复单睑患者人格类型分布情况

Table 3 Personality type distribution of patients who requested single eyelid repair after double eyelid surgery

气质类型	例数	占比/%
胆汁质	8	21.05
抑郁质	12	31.58
黏液质	8	21.05
多血质	10	26.32

### 2.5 重睑术后要求修复单睑 EPQ-RSC 中各维度与体像障碍心理的相关性分析

采用 Person 相关性检验发现,重睑术后要求修复单睑患者的体像心理与 N 量表呈正相关 ( $r=0.663$ ,  $P<0.01$ ),与 L 量表呈负相关 ( $r=-0.320$ 、

$P < 0.05$ ), P 量表、E 量表评分与体像障碍评分均无明显相关性 ( $P > 0.05$ )。见表 4。

表 4 EPQ-RSC 各量表标准分与体像障碍评分相关性

Table 4 Correlations between the standard EPQ-RSC scale scores and body image impairment scores

艾森克人格	评分	体像障碍评分	
		<i>r</i>	<i>P</i>
P	53.26±8.32	0.234	0.158
E	49.63±10.75	-0.224	0.177
N	53.76±11.90	0.663	<0.01
L	49.78±7.92	-0.320	<0.05

### 3 讨论

整形美容就是通过手术或其他方式来满足患者的心理需求,因此,整形美容医学可称为“医学-心理学综合学科”<sup>[8]</sup>。有研究表明,寻求整形手术的患者存在不同程度的心理问题,其中体像障碍心理较常见,且体像障碍的发病率在整形人群中远高于普通人群<sup>[9-10]</sup>。目前,重睑术已成为我国最常见的整形手术之一<sup>[3]</sup>。但由于术者水平及医疗条件参差不齐,术后可能会出现重睑形态不良、重睑不对称、上睑凹陷等各种并发症<sup>[11-12]</sup>,不仅导致外观和功能受损,甚至还会给患者带来心理问题。据估计 75% 的体像障碍患者进行整容手术后,体像障碍症状并未得到明显改善<sup>[13]</sup>。重睑变单睑手术日益增多,这可能是因为整形美容手术并未解决体像障碍患者对于体貌歪曲和错误认知的根源问题<sup>[14]</sup>。因此,在临床诊疗工作中,注重患者的心理评估是临床医生不容忽视的关键,同时也能避免不适宜的手术,减少不必要的医疗纠纷<sup>[15-16]</sup>。

#### 3.1 重睑术后要求修复单睑患者的体像心理及影响因素分析

世界各国对体像障碍的患病率报道都不同,根据国内外统计,在整形美容科求美者中,体像障碍患病率可达 5%~19.2%<sup>[10,17]</sup>,本研究中体像障碍检出率为 23.68%,其检出率较高。有研究显示多次进行整形美容手术的患者容易对自身认识存在偏差,从而影响其心理发展并形成消极的体像,他们常伴有体像障碍<sup>[18]</sup>。本研究体像障碍检出率较高,这可能与重睑术后要求修单的患者大部分经历过多次手术,整形的次数越多,越容易出现体像心理困扰。

重睑术后要求修复单睑的患者心理状况的影响因素:此次调查结果显示,既往手术次数、主诉是重睑术后要求修复单睑患者体像心理形成的影响因素。有文献报道称多次进行整形美容手术患者可能伴有体像障碍,他们通常对自身认识存在偏差,对实

际上不存在的体像缺陷感到困苦<sup>[19]</sup>。其原因可能是患者既往多次进行整形手术,频繁地与医护人员接触使得他们了解大量手术相关知识及手术风险,容易对手术效果产生担忧,不能达到其期望值,长时间如此循环,最终导致其体像心理的形成。也有研究证明美容手术者对体像的关注度比一般人高,容易受体像困扰,更倾向于进行多次整容手术<sup>[20]</sup>。本研究显示体像组的患者大多对术后外形不满意,然而过分关注自己的容貌,容易导致自我审美观出现偏差,需再次手术改善体像,所以出现异常体像心理状态的风险更高。

#### 3.2 重睑术后要求修复单睑患者艾森克人格特征情况

人格是个体在行为上的内部倾向,艾森克人格理论是对人格进行广泛研究后提出的,他认为内外倾、神经质和精神质是决定人格的基本要素,人们在这三方面的不同的表现程度反映了不同的人格特征<sup>[21]</sup>。神经质(N)得分高表示情绪不稳定,容易紧张焦虑、激动、易怒、抑郁,应对外界各种刺激时情绪反应强烈,且激动情绪难以平复。而精神质(P)得分高表示可能习惯孤独,对他人漠不关心,难以适应外部环境,缺乏同情心,并经常抱有敌意等。曾有研究显示美容受术者群体的精神质、神经质要高于正常人群<sup>[22]</sup>。研究通过与健康人群常模比较发现重睑术后要求修复单睑患者的 P 量表、N 量表原始分高于全国常模,差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),E 量表、L 量表原始分低于全国常模,差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ ),说明重睑术后要求修复单睑患者的精神质,神经质要高于正常人群,他们的人格特征相对健康人群而言,倾向情绪不稳定,精神质,容易紧张焦虑、抑郁。本研究还显示 38 例重睑术后要求修复单睑患者中艾森克人格以抑郁质(内向不稳定)为主,占 31.58%,也提示了重睑术后要求修复单睑患者性格内向、情绪不稳定,邵云等<sup>[23]</sup>发现寻求整形手术的求美者往往具有内向不稳定及较强的神经质人格特征,本文的研究结果与其相一致。性格内向的人对自我体像满意度较低,容易产生体像障碍的异常心理<sup>[24]</sup>。

#### 3.3 重睑术后要求修复单睑患者的艾森克人格与体像障碍相关性分析

本研究结果显示,重睑术后要求修复单睑患者的 N 量表与 SSBI 评分呈正相关 ( $r = 0.663$ ,  $P < 0.01$ ),即患者的 N 量表分越高,体像障碍发生率越高,说明情绪越不稳定、焦虑,越容易出现体像障碍。L 量表得分越高,提示回答不真实,问卷结果不可

靠,本研究中 L 量表的得分比全国常模低,说明问卷较真实。L 量表与 SSBI 评分呈负相关( $r = -0.320, P < 0.05$ ),也说明了重睑术后要求修复单睑患者体像障碍发生率高。人格特征是影响心理健康的一个重要因素,有研究显示 P 量表和 N 量表得分与心理健康水平存在负相关,E 量表和 L 量表得分与心理健康水平呈正相关<sup>[25]</sup>。这也与本次的调查结果相符。

本研究样本量相对较少,目前对重睑术后要求修复单睑患者的人格心理特征研究较少,缺乏全国的大样本数据研究。为了得出更科学的结果,以后可以扩大样本量。由于此研究涉及了部分敏感内容,因此在一定程度上影响了研究结果的准确性。体像障碍及人格特征的诊断主观性较强,可能存在一定的误差。

## 参考文献:

- [1] 陈伟凡, 邓香兰. 美容心理学[M]. 武汉: 华中科技大学出版社, 2017: 187
- [2] 雷叶雁, 白爽, 李东梅, 等. 乳腺良性肿瘤患者艾森克个性测试的临床分析[J]. 临床与病理杂志, 2021, 41(4): 748-752. doi:10.3978/j.issn.2095-6959.2021.04.003  
LEI Yeyan, BAI Shuang, LI Dongmei, et al. Clinical analysis for Eysenck personality test in patients with benign breast tumors[J]. *International Journal of Pathology and Clinical Medicine*, 2021, 41(4): 748-752. doi:10.3978/j.issn.2095-6959.2021.04.003
- [3] Hwang HS, Spiegel JH. The effect of "single" vs "double" eyelids on the perceived attractiveness of Chinese women [J]. *Aesthet Surg J*, 2014, 34(3): 374-382. doi:10.1177/1090820X14523020
- [4] 刘晨, 栾杰, 丛中, 等. 121 例整形美容受术者心理状态初步分析[J]. 中华医学美学美容杂志, 2005(3): 174-176. doi:10.3760/cma.j.issn.1671-0290.2005.03.016  
LIU Chen, LUAN Jie, CONG Zhong, et al. Psychologic status of patients with plastic and aesthetic surgery: a preliminary analysis of 121 cases [J]. *Chinese Journal of Medical Aesthetics and Cosmetology*, 2005(3): 174-176. doi:10.3760/cma.j.issn.1671-0290.2005.03.016
- [5] 鲁龙光, 陈图农, 陈建国, 等. 体象障碍自评量表的初步制定[J]. 中国心理卫生杂志, 2000, 14(5): 299-302. doi:10.3321/j.issn: 1000-6729.2000.05.003  
LU Longguang, CHEN Tunong, CHEN Jianguo, et al. A self rating scale of body image[J]. *Chinese Mental Health Journal*, 2000, 14(5): 299-302. doi: 10.3321/j.issn: 1000-6729.2000.05.003
- [6] 陈图农, 林万贵, 陈建国, 等. 体象量表的信度和效度检验[J]. 中国心理卫生杂志, 2002, 16(1): 35-38. doi:10.3321/j.issn: 1000-6729.2002.01.013  
CHEN Tunong, LIN Wangui, CHEN Jianguo, et al. Reliability and validity of body image rating scale [J]. *Chinese Mental Health Journal*, 2002, 16(1): 35-38. doi: 10.3321/j.issn: 1000-6729.2002.01.013
- [7] 钱铭怡, 武国城, 朱荣春, 等. 艾森克人格问卷简式量表中国版(EPQ-RSC)的修订[J]. 心理学报, 2000, 32(3): 317-323. doi: doi:10.1007/s11769-000-0010-0  
QIAN Mingyi, WU Guocheng, ZHU Rongchun, et al. Development of the revised eysenck personality questionnaire short scale for Chinese (epq-rsc) [J]. *Acta Psychologica Sinica*, 2000, 32(3): 317-323. doi: doi:10.1007/s11769-000-0010-0
- [8] 郑荃. 微针疗法基本概念及作用机理[J]. 中国医疗美容, 2016, 6(1): 93-94. doi:10.19593/j.issn.2095-0721.2016.01.047  
ZHENG Quan. Basic concept and mechanism of micro-acupuncture therapy [J]. *China Medical Cosmetology*, 2016, 6(1): 93-94. doi: 10.19593/j.issn.2095-0721.2016.01.047
- [9] 侯秀梅, 陈宁杰, 孙宏伟. 整形美容患者心理研究进展[J]. 中国美容医学, 2010, 19(3): 453-455. doi:10.15909/j.cnki.cn61-1347/r.2010.03.027  
HOU Xiumei, CHEN Ningjie, SUN Hongwei. The development of Cosmetic patients' psychological research [J]. *Chinese Journal of Aesthetic Medicine*, 2010, 19(3): 453-455. doi:10.15909/j.cnki.cn61-1347/r.2010.03.027
- [10] Salari N, Kazeminia M, Heydari M, et al. Body dysmorphic disorder in individuals requesting cosmetic surgery: a systematic review and meta-analysis [J]. *J Plast Reconstr Aesthetic Surg*, 2022, 75(7): 2325-2336. doi: 10.1016/j.bjps.2022.04.098
- [11] 杨加富, 刘志刚, 张晨, 等. 重睑成形术后不良形态的手术治疗进展[J]. 中国美容整形外科杂志, 2016, 27(9): 555-557. doi:10.3969/j.issn.1673-7040.2016.09.014  
YANG Jiafu, LIU Zhigang, ZHANG Chen, et al. Progress in surgical treatment of abnormal morphology after double eyelid plasty [J]. *Chinese Journal of Aesthetic and Plastic Surgery*, 2016, 27(9): 555-557. doi:10.3969/j.issn.1673-7040.2016.09.014
- [12] Song BQ, Liu JX. Review of complications in double eyelid surgery [J]. *Indian J Ophthalmol*, 2022, 70(5): 1460. doi:10.4103/ijo.ijo\_1518\_21
- [13] Bowyer L, Krebs G, Mataix-Cols D, et al. A critical review of cosmetic treatment outcomes in body dysmorphic disorder [J]. *Body Image*, 2016, 19: 1-8. doi:10.1016/j.bodyim.2016.07.001
- [14] 顾钰, 任国琴, 朱旭霞, 等. 认知行为治疗对口腔正畸临床体像障碍患者的随机对照研究[J]. 精神医学杂

- 志, 2018, 31(2): 99-102. doi: 10.3969/j.issn.2095-9346.2018.02.005
- GU Yu, REN Guoqin, ZHU Xuxia, et al. Efficacy of cognitive-behavior therapy for orthodontics patients with body dysmorphic disorder: A randomized controlled trial [J]. *Journal of Psychiatry*, 2018, 31(2): 99-102. doi: 10.3969/j.issn.2095-9346.2018.02.005
- [15] 张凯婷, 刘杰, 许贞菊, 等. 功能性发声障碍患者嗓音及心理状态评估分析[J]. *山东大学耳鼻喉眼学报*, 2021, 35(3): 37-41. doi: 10.6040/j.issn.1673-3770.1.2020.114
- ZHANG Kaiting, LIU Jie, XU Zhenju, et al. Evaluation of voice and mental state in patients with functional dysphonia [J]. *Journal of Otolaryngology and Ophthalmology of Shandong University*, 2021, 35(3): 37-41. doi: 10.6040/j.issn.1673-3770.1.2020.114
- [16] 崔春晓, 张天宇. 鼻整形美容相关的心理学因素研究进展[J]. *中国眼耳鼻喉科杂志*, 2022, 22(4): 371-374. doi: 10.14166/j.issn.1671-2420.2022.04.011
- CUI Chunxiao, ZHANG Tianyu. Advances on the psychological aspects of cosmetic rhinoplasty [J]. *Chinese Journal of Ophthalmology and otorhinolaryngology*, 2022, 22(4): 371-374. doi: 10.14166/j.issn.1671-2420.2022.04.011
- [17] 陈晓东. 整形人群躯体变形障碍(BDD)的流行病学研究及中西医结合治疗的疗效观察[D]. 南京: 南京中医药大学, 2022
- [18] Jafferany M, Salimi S, Mkhoyan R, et al. Psychological aspects of aesthetic and cosmetic surgery: clinical and therapeutic implications [J]. *Dermatol Ther*, 2020, 33(4): 1. doi: 10.1111/dth.13727
- [19] 吉彩霞, 曹哲, 朱顺文, 等. 多次多项整形美容手术患者的心理状态[J]. *包头医学院学报*, 2017, 33(8): 20-21. doi: 10.16833/j.cnki.jbmc.2017.08.009
- JI Caixia, CAO Zhe, ZHU Shunwen, et al. Study on the psychological states of patients having undergone much plastic surgery [J]. *Journal of Baotou Medical College*, 2017, 33(8): 20-21. doi: 10.16833/j.cnki.jbmc.2017.08.009
- [20] 王燕华, 唐胜建, 王少华. 整形美容受术者体像与满意度的质性研究[J]. *心理月刊*, 2022, 17(1): 8-10. doi: 10.19738/j.cnki.psy.2022.01.003
- WANG Yanhua, TANG Shengjian, WANG Shaohua. A qualitative study on body image and satisfaction of plastic and cosmetic patients [J]. *Psychological Monthly*, 2022, 17(1): 8-10. doi: 10.19738/j.cnki.psy.2022.01.003
- [21] 章燕, 吴淑娴, 李玉香. 基于艾森克人格分类的多维护理对维持性血液透析患者睡眠质量及生活质量的影响[J]. *临床护理杂志*, 2020, 19(2): 21-24. doi: 10.3969/j.issn.1671-8933.2020.02.007
- ZHANG Yan, WU Shuxian, LI Yuxiang. The Effect of Multi-maintenance on the Quality of Sleep and Quality of life in Maintenance Hemodialysis Patients based on Eysenck's Personality Classification [J]. *Journal of Clinical Nursing*, 2020, 19(2): 21-24. doi: 10.3969/j.issn.1671-8933.2020.02.007
- [22] 李婷. 美容受术者术后满意度及其影响因素研究[D]. 昆明: 云南师范大学, 2017
- [23] 邵云, 李文彦, 魏孝琴, 等. 美容整形手术病人 EPQ 结果分析[J]. *中国行为医学科学*, 2000(6): 449-450. doi: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2000.06.021
- SHAO Yun, LI Wenyan, WEI Xiaoqin, et al. The analysis of result of EPQ of patients on plastic aesthetic surgery [J]. *Chinese Journal of Behavioral Medical Science*, 2000(6): 449-450. doi: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2000.06.021
- [24] 叶炜. 体像综合评定问卷的编制及个性和体像研究[D]. 上海: 上海师范大学, 2012
- [25] 崔伊薇. 大学青年心理健康状况及其与人格特征相互关系的研究[J]. *中国学校卫生*, 1996, 17(3): 165-167
- CUI Yiwei. Mental health status of university youths and its relationship with personality characteristics [J]. *Chinese Journal of School Health*, 1996, 17(3): 165-167

(编辑: 李纬)