

为波士顿非洲裔居民提供食品以帮助未经治疗的高血压成人 终止高血压试验的基本原理和设计

Turkson-Ocran RN, Cluett JL, Fitzpatrick SL, Kraemer KM, McManus K, Mukamal KJ, Davis RB, Elboroki M, Ferro K, Ismail N, Laura AE, Larbi KF, Castilla-Ojo N, Grobman B, Seager R, Hines AL, Miller ER, Crews DC, Juraschek SP. Rationale and design of the groceries for black residents of Boston to stop hypertension among adults without treated hypertension (GoFresh) trial. *Am J Hypertens*, 2023, 36(5):256-263.

不健康的膳食是影响非洲裔成年人高血压差异的重要因素。终止高血压膳食疗法(dietary approaches to stop hypertension, DASH)的膳食模式可以降低血压,但食品荒漠的城市居民难以接触到 DASH 模式的食品,这是主要的障碍。方法:为波士顿非洲裔居民提供食品以帮助未经治疗的高血压成人终止高血压(GoFresh, GF)研究是解决预防高血压的社会决定因素(addressing social determinants to prevent hypertension, RESTORE)网络的五个项目之一。GoFresh 研究正在测试在线咨询、营养师协助、送货上门、DASH 模式的食品是否可以降低血压升高的非洲裔成人的血压。该项个人水平的平行试验将招募居住在杂货店较少的波士顿地区收缩压 120~<150 mmHg

(1 mmHg=0.133 kPa)的非洲裔成人 176 名。随机分组后,一半的参与者被要求每周与营养师进行一次会议,营养师将协助参与者在线订购 DASH 模式的食品并送货上门;其余的人每月将获得 500 美元的津贴。两种干预措施将持续 3 月,然后是 9 月的维持阶段。结果:主要结果是 3 月后的收缩压差异。次要结果包括 24 h 动态血压、体重指数、24 h 尿钠和尿钾、糖化血红蛋白、血脂、水果和蔬菜摄入量以及饱和脂肪摄入量的变化。基线评估 6 月后对 45 名参与者进行定性访谈,以确定长期提供 DASH 模式的食品所存在的障碍和促进因素。讨论:该项研究的结果将为正在进行的预防非洲裔成人高血压的可扩展干预工作提供信息,并对公共和医疗保健的膳食补充计划产生影响。

解决预防高血压的社会决定因素(RESTORE)网络: 预防高血压的健康公平研究网络概述

Spruill TM, Muntner P, Popp CJ, Shimbo D, Cooper LA, Moran AE, Penko J, Bibbins-Domingo K, Ibe C, Nnodim OI, Howard G, Bellows BK, Spoer BR, Ravenell J, Cherrington AL, Levy P, Commodore-Mensah Y, Juraschek SP, Molello N, Dietz KB, Brown D, Bartelloni A, Ogedegbe G. Addressing social determinants to prevent hypertension (The RESTORE Network): overview of the health equity research network to prevent hypertension. *Am J Hypertens*, 2023, 36(5):232-239.

美国心脏协会资助了一个预防高血压的健康公平研究网络(addressing social determinants to prevent hypertension, RESTORE Network),作为其在所有社区实现健康公平的一部分,本文将概述 RESTORE 网络。方法:RESTORE 网络包括五项独立的随机试验,测试实施非药物干预措施的方法,这些干预措施已被证实可以降低血压。这些试验以社区为基础,地点包括阿拉巴马州农村的教堂、密歇根州的流动医疗中心、纽约的理发店、马里兰州的社区卫生中心和马萨诸塞州。每项试验都采用混合有效性实施研究设计来测试可扩展和可持续的策略,以减轻导致非洲裔社区高血

压的健康社会决定因素所带来的影响。每项试验的主要结果是收缩压的变化。RESTORE 网络包含五个核心:血压测量、统计、干预、社区参与和支持试验的培训。每项试验均采用标准化方案、数据元素和分析计划,以促进实施策略的跨试验比较,并应用标准成本计算工具进行卫生经济评估、扩大规模和政策分析。在此,研究者讨论未来的 RESTORE 网络研究计划和政策推广活动,旨在通过预防高血压来促进健康公平。结论:RESTORE 网络旨在通过测试有效和可持续的实施策略来促进美国的健康公平,这些策略侧重于解决社区决定因素的相关问题,以预防非洲裔成人高血压。

本栏目翻译:刘青 审校:练桂丽 编辑:周卫