

基于“脾统四脏”理论以“滋生健脾法”辨治儿童矮身材探析

董丹, 李滢, 王雪峰

基金项目:王雪峰全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教发[2022]75 号);王雪峰辽宁省中医大师传承工作室建设项目(2022-1)

作者单位:110032 沈阳,辽宁中医药大学附属医院儿科(董丹,王雪峰);110000 沈阳,辽宁中医药大学 2023 级中医儿科学专业研究生(李滢)

作者简介:董丹(1976—),女,医学博士,主任医师。研究方向:中医药治疗儿童生长发育疾病

通信作者:王雪峰, E-mail:lnzywxf@163.com

【摘要】 儿童矮身材的病因可总结为先天禀赋不足或后天喂养失司。脾为后天之本,脾气健旺则脾脏所化生的精微物质得以输布全身,五脏六腑物质基础充足,气血充盛,小儿的生长发育才能正常。反之,脾胃功能受损,则气血化生乏源,波及他脏,导致其他脏腑功能受损,从而引起小儿生长发育迟缓。同时,小儿还具有“脾常不足”的生理状态和体质特点。因此,从脾论治儿童矮身材具有重要意义。笔者以“滋生健脾”为基本治疗原则,基于“脾统四脏”理论,列举了脾虚证、脾虚夹积证、脾虚湿盛证、脾虚肝旺证、脾胃阴虚证、肺脾气虚证、脾肾两虚证、心脾两虚证等 8 个临床常见的中医证候类型,归纳总结了以四君子汤为基础方加减辨治儿童矮身材的经验,为中医辨证治疗儿童矮身材提供临证参考。

【关键词】 矮身材; 脾统四脏; 儿童

doi:10.3969/j.issn.1674-3865.2024.05.006

【中图分类号】 R339.3+5 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-3865(2024)05-0387-05

Exploring the treatment for short stature in children with "the method of nourishing the spleen" based on the theory of "the spleen governing the four internal organs"

DONG Dan¹, Li YING², WANG Xuefeng¹

¹Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Hospital, Shenyang 110032, China; ²Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110000, China

Corresponding author: WANG Xuefeng, E-mail:lnzywxf@163.com

【Abstract】 The causes of short stature in children can be summarized as insufficient innate endowment or improper postnatal nourishment. The spleen is the source of life after birth, and when the spleen is

[15] 宋俊兴,徐宏光,贾瑞平. 结缔组织生长因子与软骨修复研究进展[J]. 国际骨科学杂志,2011,32(4):241-242.

[16] 严伟,丁苗苗,宋锦萍. 基于扶阳理论探析针灸干预儿童脾胃两虚型特发性矮小症的临床研究[J]. 南京中医药大学学报,2023,39(6):575-579.

[17] 毕美芬,张雪锋,沈立飏. 针刺四缝穴合消积理脾法对 30 例矮小症患儿胰岛素样生长因子和身高的影响[J]. 新中医,2015,47(2):183-185.

[18] 李莹,孙超,邝九杰,等. 艾灸过程生物组织的传热特性实验研究[J]. 工程热物理学报,2018,39(1):150-154.

[19] 马欣波,吴兴立. 艾灸配合针刺四缝穴对矮小症患儿血清 IGF-1、甲状腺功能及 PedsQL 评分的影响[J]. 海南医学,2021,32(11):1442-1445.

[20] 冯冰,马丽霞,牟青慧,等. 特发性矮小儿童三种中医治疗方法研究[J]. 内蒙古中医药,2014,33(29):4-5.

[21] 蔡燕,李莲嘉,洪海筏,等. 补肾健脾法联合耳穴压豆早期干预

治疗儿童身高偏矮 30 例临床研究[J]. 陕西中医药大学学报,2023,46(6):83-86.

[22] 朱卫丰,王雅琦,吴文婷,等. 中药穴位贴敷的现代研究进展[J]. 中国中药杂志,2023,48(3):579-587.

[23] 胡晶,毛伟波,庄爱文,等. 《理论骈文》穴位贴敷疗法特色探析[J]. 上海针灸杂志,2024,43(1):96-99.

[24] 王力宁,范郁山. 敷脐疗法治疗小儿感染后脾虚综合征的临床疗效观察[J]. 针灸临床杂志,2004,20(11):15-16.

[25] 褚珺琼,戴桂芬. 中药穴位贴敷联合重组人生长激素治疗矮小症患儿 26 例临床观察[J]. 中医儿科杂志,2018,14(5):56-58.

[26] 吴丽琴,赵明,傅乐乐,等. 开胃健脾贴对特发性矮小症患儿生长及血清 IGFBP-3、IGF-1 水平的影响[J]. 中国中医药科技,2021,28(2):191-193.

(收稿日期:2024-10-09)

healthy, the nutrients it generates can be distributed throughout the body, providing sufficient material basis for the internal organs and abundant qi and blood, allowing normal growth and development of children. On the other hand, if the spleen and stomach functions are impaired, the source of qi and blood generation is lacking, which affects other organs and causes dysfunction of other internal organs, leading to delayed growth and development in children. Additionally, children have the physiological state and constitutional feature of "spleen often being insufficient". Therefore, treating childhood short stature based on the spleen is of great significance. Taking "nourishing and strengthening the spleen" as the basic treatment principle and based on the theory of "the spleen governing the four internal organs", the author lists eight common Chinese medical syndrome types: spleen deficiency, spleen deficiency with food stasis, spleen deficiency with dampness, spleen deficiency with liver hyperactivity, spleen- and stomach-yin deficiency, lung- and spleen-qi deficiency, spleen and kidney deficiency, and heart and spleen deficiency. This paper summarizes the experience in the differentiated treatment of short stature in children based on the basic formula of Sijunzi soup, aiming to provide clinical references for the treatment of short stature in children with traditional Chinese medicine.

【Keywords】 Short stature; The spleen governing the four internal organs; Child

体格生长是儿童健康的重要指标,对早期诊断营养性、慢性系统性和内分泌性疾病有重要意义^[1],近年来儿童身高逐渐受到大众关注。其中矮身材(矮小症)是一种受遗传、表观遗传和环境等多种因素调控的疾病^[2]。

矮身材是指在相似生活环境下,同种族、同性别和年龄的个体身高低于正常人群平均身高 2 个标准差者(−2SD),或低于第 3 百分位数(−1.88SD)^[3]。身高偏矮一般是指身高低于同性别、同年龄,且位于第 3~10 百分位数,根据 2009 年中国儿童生长标准,矮小症的发病率为 1.9%,身高偏矮发病率 5.2%^[4]。前往就诊的患儿中,身高偏矮者多于矮小症者,随着家长对儿童生长发育关注度的提高,许多家长在患儿身高偏矮时即来就诊。矮小症在生活环境及地域上具有差异性,农村地区儿童矮小症患病率高于城市地区(4.7% vs. 2.8%)^[5]。

目前西医认为导致儿童矮小症的病因有很多,如营养不良性、生长激素释放激素缺陷、Laron 综合征、围产期损伤、精神心理性矮身材等^[6]。维生素 D 缺乏也会抑制儿童生长发育^[7]。西医治疗目前主要包括注射基因重组人生长激素、甲状腺激素、促性腺激素释放激素类似物、芳香化酶抑制剂、补充铁锌钙剂等^[8]。中医药在影响小儿生长的过程中具有多靶点、多途径的调节作用^[9],治疗方法丰富多样,越来越受到关注,近年来,中西医联合治疗的疗效得到了充分肯定^[10]。

历代中医古籍中并未有对儿童矮身材的描述,至今也未有统一的中医病名。儿童矮身材的病因病机及症状与“五迟”“五软”相似,现代医家多将矮身材归为“五迟”“五软”等范畴^[11]。先天禀赋不足和后天失于调养是导致儿童身高落后的主要病因。笔

者认为,小儿具有“脾常不足”的生理和体质特点,脾脏是影响儿童生长发育极为重要的脏腑,“脾统四脏”,其余四脏可与脾相互影响,相互为用。因此,在矮身材的中医药治疗上应以“滋生健脾法”为核心治疗方法,以助儿童生长。

1 “脾统四脏”的理论内涵

1.1 脾脏为百病之“枢纽”

金元时期医家李东垣创立“脾胃学说”,并提出“内伤脾胃,百病由生”的理论。其在《脾胃论·脾胃虚实传变论》中云:“脾胃之气既伤,而元气亦不能充,而诸病之所由生。”

李东垣认为脾胃为元气之本,是人体生命活动的动力来源,“百病皆由脾胃衰而生也”,若脾胃衰,则百病生。然脾为气血生化之源,《医宗必读·古今元气不同论》中云:“气血者,人之所赖以生者也。气血充盈,则百邪外御,病安从来? 气血虚损,则诸邪辐辏,百病丛集。”故脾气健者,元气充盛,气机调达,水谷精微输布正常,气血充足,五脏可养。若脾气衰弱,脾失健运,水谷精微化生不足,致气血虚损,百病由生。

1.2 “谏议之官”以养四旁的理论源流

《素问·刺法论篇》中首次提出“脾为谏议之官,知周出焉”,将脾比喻为向皇帝提出意见的官员,可知脾之重要。《素问·太阴阳明论》中指出“脾者土也。治中央,常以四时长四脏”,脾主土,在四脏中央,不单独主管一时而分主四时,脾运输精气,濡养他脏。《难经·三十难》中载:“《经》言人受气于谷,谷入于胃,乃传与五脏六腑,五脏六腑皆受于气”,五脏六腑之气皆来源于水谷的精气。《素问·经脉别论》中有:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾。脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱。水精四布,五经并行。”《素问·玉机真脏论》中有:“脾脉者土也,孤脏以灌四

旁者也”，食物和水液受纳于胃，脾主运化为水谷，化生为水谷精微，胃降浊，脾升清，脾亦为气血生化之源，心主血，肝藏血，均统摄于脾，脾为胃行其津液，以灌四旁，濡养他脏。宋代《仁斋直指方论·附病机赋》云：“脾为五脏之源。”明代张景岳在《类经·脾不主时》中云：“土为万物之本，脾胃为脏腑之本”，脾者，土也，脾健则五脏安。“脾统四脏”的理论最早是由清代沈金鳌提出，其著作《杂病源流犀烛·脾病源流（痞气）》中载：“盖脾统四脏，脾有病，必波及之，四脏有病，亦必待养于脾，故脾气充，四脏皆赖煦育，脾气绝，四脏不能自生……凡治四脏者，安可不养脾哉？”也论述了脾的重要地位，脾健则气机调达，五脏安，若脾失健运则会波及其他四脏。

2 从脾论儿童矮身材病因病机

2.1 脾为万物之母，是小儿生长发育正常的源头

脾者属土，乃人体后天之本，气血生化之源，万物生长的根本，是生命活动所需的物质来源。李中梓在《医宗必读·肾为先天本脾为后天本论》中曰：“后天之本在脾，脾为中宫之土，土为万物之母。”脾主运化，脾将水谷和水液转化为水谷精微，以充盈四肢，营养全身，脾亦为气血生化之源，水谷精微化赤为血，血液充足，脉道得充，气血输布至全身，上升可养心肺，下达可助肝脾，旁灌可及四肢百骸，为小儿的生长发育提供良好的条件。明代吴昆《医方考·参苓白术散》云：“诸脏腑百骸受气于脾胃而后能强。”因此，脾气健旺则脾脏所化生的精微物质得以畅通输布至全身各处，使五脏六腑、四肢百骸物质基础充足，小儿的生长发育才能正常。

2.2 “脾常不足”是小儿主要的体质特点

小儿处于生长发育阶段，生机蓬勃，对水谷精微的需求十分迫切，全赖后天脾胃的滋养，但小儿脏腑娇嫩，脾胃功能尚未健全，这就形成了功能薄弱与需要迫切的矛盾状态，这是小儿脾胃的基本状态，明代医家万全把这种状态称之为“脾常不足”，这也是小儿体质的主要特点。有流行病学对小儿的亚健康状态调查显示，其偏颇体质中最多的为脾虚质，占比达 43.75%^[12]。儿童矮身材的病因病机往往以脾胃功能失调为关键。临床上生长发育落后儿童很多存在着喂养不当的问题。一些患儿婴幼儿时期添加的辅食种类、时机、频次不科学，致其脾胃受损；也有一些患儿家长在喂养患儿过程中存在乳食过多或过少或不洁等问题，伤及了脾脏，导致脾胃运化失司。《诸病源候论·小儿杂病诸候》曰：“小儿乳哺不调，伤于脾胃……不荣肌肉，而柴辟羸露。”因此，各种损伤脾胃的喂养行为导致了脾失健运，纳化失合，全身水谷

精微输布失司，气血化生乏源，气血不得流转，五脏六腑失养，四肢百骸不荣，从而导致小儿生长发育迟缓，故脾胃功能失调是影响小儿生长发育的核心病机。

3 从“脾统四脏”理论辨证施治儿童矮身材

《素问·太阴阳明论》云：“脾者土也，治中央，常以四时长四藏。”脾为气血生化之源，在五脏之中长养四脏，脾统四脏。小儿脾胃系疾病“贵在运脾而非补脾”，属于中医八大治法之一的“和法”。笔者在临证中以滋生健脾为治疗原则，选用四君子汤为基础方治疗儿童生长发育落后。四君子汤出自《太平惠民和剂局方》，由人参、白术、茯苓、甘草组成。《医方考·痿痹门》中载：“人参白术茯苓甘草阳明虚，宗筋失养，不能束骨而利机关，令人手足痿弱者，此方主之。”临证中用方根据小儿的脏腑功能特点，易人参为太子参，二者皆可入脾肾二经。人参有大补元气、复脉固脱之功效，其补益之力较强，小儿为纯阳之体，具有稚阴稚阳的生理特点，易虚易实，易从阳化热，人参补气之力较大，不适用于小儿脏腑娇嫩，形气未充的生理特点和体质特点，故选用补气药中清补之品，性平力薄的太子参以行益气健脾、生津润肺。有研究表明，人参、党参在一定程度上会干扰儿童正常生长发育，甚至会造成性早熟的后果^[13]，所以治疗小儿疾病使用人参、党参较少。此方中太子参为君药，行使滋补脾胃之功，白术燥湿健脾补气，做臣药以提升太子参药效，茯苓利水渗湿、健脾宁心，作为佐药与白术共同配伍，标本兼顾，可增强健脾祛湿之用，甘草作为使药，既可补脾益气，又可调和诸药。

3.1 脾虚证——行脾胃之气，重健脾益气，以滋生助长

脾为后天之本，化生水谷精微充养全身，促进小儿生长。然小儿脾常不足，脾失运化，且小儿生长发育迅速，所需水谷精微应充足。供养不足，五脏六腑、四肢百骸失于濡养，可致小儿生长发育迟缓。脾虚证的矮身材患儿常见其营养不良、厌食、食欲不振、少气懒言、面色无华或萎黄、形体消瘦、倦怠乏力、大便失调、舌淡或有齿痕、苔白或腻、脉弱无力。临证中以“健脾助运，益气滋生”为治法，基本方选用四君子汤加减，以健脾益气，滋生助长。其中伴有便秘结者，可加枳实、厚朴以消积行气，清下热结；晨起有口气者，可加藿香、佩兰以芳香化浊，醒脾和中。

3.2 脾虚夹积证——化食滞之积，重调畅中焦，以纳运得司

小儿脾常不足，部分先天禀赋不足患儿脾脏难以运化适量乳食，部分则因不良生活习惯如过食肥甘厚味，油炸甜食，纳食过晚，脾胃受损，脾运化功能

失常,胃受纳功能失司,乳食不化,积于脾胃,以致不思乳食,口中臭秽,脘腹胀痛,食则过饱,夜眠喜俯卧。其舌脉可见舌淡红,苔白腻或黄,脉无力或脉数。临证中以“健脾和胃,消食化积”为治法,选方用四君子汤合保和丸加减,常用药为太子参、茯苓、白术、甘草、神曲、焦山楂、半夏、陈皮、莱菔子、连翘。焦山楂、神曲、莱菔子可消食化积;陈皮行气消胀;半夏降逆止呕;食积久而化热,可用连翘清热散结,消食导滞。两方合用,可化食滞之积,兼可行气,清热,重调畅中焦,纳运得司,以助小儿生长。食积较重出现腹胀者加莱菔子、木香以健脾理气,消食化积;腹痛者加白芍、木香以行气止痛。

3.3 脾虚湿盛证——寻痰湿之源,重醒脾燥湿,以宣透脾胃

脾虚湿盛证以脾虚为本,湿盛为标。脾气亏虚,脾失健运,运化失常,聚湿成痰,脾土性湿而不恶湿,过则生膏油^[14],易致小儿形体偏胖,影响气机正常运行,水谷精微难以灌及四肢百骸,进一步影响小儿的生长发育。脾虚湿盛的矮身材患儿易出现形体臃肿肥胖,肢体困重,嗜睡,多汗,大便溏,舌淡胖,时有齿痕,苔白,脉滑或无力。临床中以“健脾燥湿,消导利水”为治法,方选用六君子汤合五苓散加减,六君子汤为四君子汤基础上加入半夏、陈皮,益气醒脾之中加入燥湿化痰之品,《幼科切要·小儿要略论》云:“治小儿虚痰诸症,不过二陈汤、六君子汤之类。”常用药为太子参、茯苓、白术、甘草、半夏、陈皮、猪苓、泽泻。方中太子参补中益气,茯苓、白术健脾渗湿,甘草补中合胃、调和诸药,陈皮半夏二者相须为用,可增强理气醒脾、燥湿化痰之功,泽泻、猪苓渗湿利水。诸药合用,相辅相成,相互配伍,醒脾燥湿,宣透脾胃。大便黏腻者加山药、薏苡仁;腹胀者加砂仁、枳壳以行气导滞。

3.4 脾虚肝旺证——解气郁之根,重扶土达木,以疏肝健脾

肝主疏泄,调畅气机,脾主运化,为全身气机运行枢纽,若小儿情志不畅,肝失调达,木郁土壅,脾运化失司,可影响小儿正常生长发育,且肝藏血,脾统血,气机不畅,血液不得营养全身,亦可致小儿发育迟缓。脾虚肝旺的矮身材患儿,平素性情急躁或情志抑郁,肝气郁滞,郁而化火,常可见患儿舌尖红、有芒刺、脉细数。肝郁乘脾,脾失运化,患儿可兼见腹胀、腹痛急泻、泻后痛减、脉时有细弱等。若小儿气机不畅已久化热,此类矮身材儿童也常伴有注意力缺陷多动障碍和抽动障碍。临证中常以“健脾疏肝,理气解郁”为治法,《素问·六元正纪大论》中云:“木郁达

之,土郁夺之。”《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》中有:“见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”扶土达木,以调达气机。方选用四君子汤合逍遥散加减,临床中常用太子参、茯苓、白术、甘草、当归、白芍、柴胡、薄荷。在四君子汤滋生健脾基础上,合以逍遥散,其中柴胡、白芍疏肝柔肝,肝藏血,当归活血养血,薄荷疏肝行气,共同作用扶土以达木,健运肝脾,以助小儿生长。伴有眼睛干涩者可加决明子、菊花、夏枯草清肝明目之品;夜寐不安者加莲子心、酸枣仁以清心安神。

3.5 脾胃阴虚证——降虚中之热,重益脾养阴,以阴阳平衡

小儿脾胃阴虚多由饮食偏嗜或情志不遂导致。饮食偏嗜多为湿热之品,伤脾胃之阴,忧思伤脾,则暗耗脾阴。朱震亨最早提出“脾阴”学说,脾与胃相表里,脾阴不足使得胃火难降。《名医杂著·枳术丸论》中云:“胃火益旺,脾阴愈伤”,胃火炽盛,腐熟水谷能力过强,消谷善饥,而脾的功能不足,不能运化水谷精微充养全身,以致小儿生长发育迟缓。脾胃阴虚的矮身材患儿多见口燥咽干、饥不欲食、脘痞不舒、干呕呃逆、大便干结、舌红、苔少或剥脱苔、脉细数。临证治疗这类患儿往往以“健脾益胃,滋阴清热”为治法,方选用四君子汤合沙参麦冬汤加减,常用药为太子参、茯苓、白术、甘草、沙参、麦冬、玉竹、石斛。沙参麦冬汤中沙参、麦冬清热润燥,滋养阴液;玉竹味甘性平,可养阴润燥,生津止渴;石斛可益胃生津,滋阴清热,与健脾益气四君子汤合用,可益脾养阴,以阴阳平衡。胃火盛者,可加栀子、黄连。

3.6 肺脾气虚证——探气虚之本,重培土生金,以旺脾充肺

肺主宣发肃降,可协助脾所化生精微物质布散于机体的四肢百骸,反之,若小儿肺气不足,反复易感或疾病迁延,日久子病及母,累及脾脏,亦可导致生长发育迟缓。脾为生痰之源,肺为贮痰之器;脾虚则脾运化失司,水湿停滞,聚而成痰;肺气虚则宣降失司,津液积聚而生痰,痰停于肺可见久咳不愈。肺宣发卫气外达皮肤,固护肌表,肺气虚则卫外不固,患儿易反复呼吸道感染、易感冒、自汗、恶风。肺脾气虚的矮身材患儿,也可见神疲乏力、少气懒言、舌淡、有齿痕、苔白、脉弱等症状。脾属土,肺属金,土为金之母,母病及子,子可盗母气,可以“健脾益气,固表止汗”为治法,方选用四君子汤合玉屏风散加减。常用药物为太子参、白术、茯苓、甘草、黄芪、防风,在四君子汤的基础上加黄芪益气固表止汗,防风祛风解表,胜湿止痛以御风邪。黄芪得防风,固表而不留邪,防风得黄芪,祛邪而不伤正。茯苓、白术健

脾去湿以培土生金。此合方相辅相成，培土生金，气机调畅，以发挥健脾益气之功，助小儿生长发育。此外，久咳者可加地骨皮以降肺中伏火，百部以润肺下气止咳，多汗者可加浮小麦以益气敛汗；食欲不振者可加焦山楂、炒麦芽以健脾开胃。

3.7 脾肾两虚证——培后天之精，重温阳固本，以温肾健脾

脾肾先后天互资，肾主先天之精。先天之精不足可直接影响小儿的生长发育。“先天生后天，后天养先天”，脾为后天之本，化生后天之精，两者相互促进，相辅相成。肾主骨生髓，若先天之精不足，则髓不足，骨不强，并累及后天之精，致使生长迟缓。出生低体质量、全面发育迟缓、后天长期营养不良、早产出生易致脾肾两虚。此类矮身材患儿，多可见语言、大运动发育晚于同龄儿童。意为脾所主，脾肾两虚患儿可出现注意力难以集中、思维不敏捷的症状，也可见头发稀疏、腰酸怕冷、遗尿。这类患儿的治疗可以“健脾益气，温肾助阳”为基本治法，方选用四君子汤合补肾地黄丸加减。常用药为太子参、茯苓、白术、甘草、枸杞、远志、山茱萸、石菖蒲、益智仁。补肾地黄丸首见于《活幼心书》，枸杞、山茱萸可滋补肾阴，盐益智固精缩尿。《本草纲目·远志》中云：“远志，入足少阴肾经……其功专于强志益精，治善忘。”石菖蒲可安神益智，石菖蒲-远志药对也可醒脑益智，化痰开窍^[15]。此方与四君子汤合用，可温阳固本，健脾与温肾同时进行，标本兼治，以助小儿生长发育。若患儿夜间遗尿，可加菟丝子、桑螵蛸以固精缩尿，伴夜眠不实者可加茯神、酸枣仁以宁心安神。

3.8 心脾两虚证——气血同调，重益气补血，以养心运脾

心主血，脾化生的水谷精微经心化赤为血。若脾失健运，心血不足，脉道不利，脏腑官窍失养致小儿生长发育迟缓，又心主神明，神不内守，则夜不能寐，影响人生长激素分泌，进而影响身高^[15]。心脾两虚的矮身材患儿一般常见生长激素分泌不足、睡眠障碍、面色无华、夜眠不实、食欲不振、舌淡、苔薄白、脉细。《景岳全书·不寐》中云：“血虚则无以养心，心虚则神不守舍……以致终夜不寐，及忽寐忽醒，而为神魂不安等证。”方选用四君子汤合归脾汤加减，常用药为太子参、白术、甘草、茯苓、木香、当归、龙眼肉、远志、酸枣仁。归脾汤中龙眼肉、当归补血养心，木香为芳香之品，可醒脾理气。明代吴昆《医方考·健忘门》中云：“燥可以入心，香可以醒脾，则夫木香之香燥，又可以调气于心脾之分矣。”木香既可顺心气，又可健脾

气，配伍当归补血活血，可促进血脉畅通，血液运行。甘草调和诸药，两方合用，可补血益气，养心运脾。血虚较重者，可加熟地黄，阿胶以补血。

4 结语

儿童矮身材会影响患儿的身心健康，越来越受到大众的关注，近年来中医药治疗该病也取得了长足的进步。笔者总结临证治疗经验，基于“脾统四脏”理论，以“滋生健脾”为基本治疗原则辨治儿童矮身材取得了一定疗效。脾统四脏，唯有脾气旺盛，脾运得司，气血生化有源，五脏得以充养，小儿才可蓬勃生长。

参考文献

[1] 《中华儿科杂志》编辑委员会,中华医学会儿科学分会儿童保健学组. 中国儿童体格生长评价建议[J]. 中华儿科杂志, 2015,53(12):887-892.

[2] Yengo L, Vedantam S, Marouli E, et al. A saturated map of common genetic variants associated with human height[J]. Nature, 2022, 610(7933):704-712.

[3] 中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组. 矮身材儿童诊治指南[J]. 中华儿科杂志, 2008, 46(6):428-430.

[4] 张亚钦, 李辉, 武华红, 等. 中国九市七岁以下儿童生长迟缓状况调查研究[J]. 中华儿科杂志, 2020, 58(3):194-200.

[5] Li F, Liu K, Zhao Q, et al. Prevalence of short stature among children in China: A systematic review[J]. Pediatr Investig, 2021, 5(2):140-147.

[6] 中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组,《中华儿科杂志》编辑委员会. 基因重组人生长激素儿科临床规范应用的建议[J]. 中华儿科杂志, 2013, 51(6):426-432.

[7] 张菲. 维生素 D 缺乏对儿童生长发育情况的影响研究[J]. 中国社区医师, 2022, 38(16):39-41.

[8] 何舰, 王媛媛, 张峻闻, 等. 矮小症中西医临床研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(4):139-141.

[9] 余风, 徐辉甫, 陈志鑫. 基于中西医结合理论的矮身材诊疗策略探讨[J]. 中国中西医结合儿科学, 2023, 15(4):319-323.

[10] 丛明, 董丹, 吕珂瑶, 等. 中西医结合治疗儿童特发性矮小 Meta 分析[J]. 中国中西医结合儿科学, 2022, 14(6):545-552.

[11] 刘应科, 张知新, 魏飞跃. “矮小症”命名考[J]. 中医药文化, 2012, 7(3):30-31.

[12] 陈伟燕. 0~6 岁儿童中医体质分段分类的研究[D]. 武汉:湖北中医药大学, 2013.

[13] 王至骏, 王晓素, 陈宇华, 等. 人参、党参、太子参对 SD 雌性大鼠性成熟的影响[J]. 环球中医药, 2017, 10(5):544-547.

[14] 于漫, 蒋世伟, 吕凌, 等. “脾喜燥恶湿”之考辨[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(3):981-983.

[15] 王建婷, 严慧, 李珂. 石菖蒲-远志药对研究进展[J]. 湖北中医杂志, 2024, 46(2):62-66.