

· 康复新动态 ·

引介国际经典, 赋能本土实践

——评《躯体功能障碍作业治疗》

李奎成

山东第二医科大学, 山东 潍坊 261056

收稿日期: 2025-09-10; 接受日期: 2025-09-30

DOI: 10.3724/SP.J.1329.2025.05001

开放科学(资源服务)标识码(OSID):



作业治疗是康复医学的重要组成部分,也是“健康中国”战略下实现全面健康、全周期健康的重要康复手段。随着医疗卫生理念由“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”,作业治疗的专业价值日益凸显。历经四十余年发展,我国作业治疗在服务体系、专业教育、人才队伍和学术建设等方面均取得显著进展。然而,在面临巨大机遇的同时仍存在诸多挑战:专业教育尚未完全规范化,虽有多所高校通过了世界作业治疗师联盟(World Federation of Occupational Therapists, WFOT)教育认证,但缺乏统一权威教材,影响人才培养质量;临床实践科学性和深度不足,部分从业者未能充分贯彻“以作业活动为中心”的理念,忽视从“人-环境-作业”整体视角促进全人健康;本土化理论构建与循证支持仍待加强,国际经验与中国实际需求的结合亦有待深化。

在此背景下,由福建中医药大学陶静教授和香港理工大学郑慧慈教授主译,福建中医药大学陈立典教授主审,科学出版社出版的《躯体功能障碍作业治疗》为我国作业治疗的发展提供及时而系统的学术资源。此译著的原著《Occupational Therapy for Physical Dysfunction》系作业治疗国际性的权威著作,被誉为全球作业治疗领域的“金牌教科书”,影响广泛。原著由美国卡里奇·肯尼康复研究所(Courage Kenny Rehabilitation Institute)的Mary Vining Radomski教授和美国波士顿大学(Boston University)的Catherine A. Trombly Latham教授联合主编,自1977年第1版出版后已经历了多版修订和更新。第7版于2014年由威科(Wolters Kluwer)出版社出版,延续了其长期以来在理论与实践结合方面的卓越传统,在内容上进行了重要更新与重组,强调4大核心特色:

证据导向的实践、以作业活动为核心的干预、精准的活动分析,以及对每位患者个体差异与优先需求的尊重。

《躯体功能障碍作业治疗》分为上册和下册,包含了6篇共45章内容。第1篇“作业功能:定义与流程”分2章阐述了作业治疗的理论基础与实践基础;第2篇“作业功能评估”分8章分别按评估逻辑阐述了情境评估、角色和胜任力评估、能力和潜力评估(从视觉的视觉处理、认知、关节活动度/肌力/耐力、运动计划与表现、感觉5章分别介绍)、环境评估;第3篇“治疗机制”分4章阐述了以作业活动为本的治疗机制;第4篇“治疗技术”分5章分别阐述了上肢及手部矫形器、轮椅、代偿与补偿技术、物理因子应用等基本治疗技术;第5篇“作业功能干预”分13章分别阐述优化能力和潜力、重建角色和胜任力、实现环境赋能、优化个人和社会适应的策略;第6篇“促进特定病种的作业功能康复”涵盖了13个病种/损伤及其功能障碍的作业治疗,除脑卒中、脊髓损伤等康复科常见病种外,还涵盖了心肺疾病、烧伤、癌症等作业治疗。

本次翻译出版绝非简单的知识引进,而是为我国作业治疗的教育、临床与科研工作者提供了一套系统性的专业指引,为推动我国作业治疗专业的发展提供了重要的专业支持和借鉴。该书具有以下特点。

1 体系完备权威,筑牢教育规范根基

其内容架构宏大且逻辑清晰,从作业治疗基础理论,到全面系统的评估体系,再到丰富的治疗机制与干预技术,最后具体落实到各类常见躯体功能障碍的临床应用,构成了一个完整、闭环的知识体

引用格式:李奎成. 引介国际经典, 赋能本土实践——评《躯体功能障碍作业治疗》[J]. 康复学报, 2025, 35(5): 445-446.

LI K C. Bridging global knowledge and local practice: a review of "Occupational Therapy for Physical Dysfunction" [J]. Rehabil Med, 2025, 35(5): 445-446.

DOI: 10.3724/SP.J.1329.2025.05001

©《康复学报》编辑部, 开放获取 CC BY-NC-ND 4.0 协议

© Rehabilitation Medicine, OA under the CC BY-NC-ND 4.0

系。这种结构非常适合作为教科书和参考书使用,为国内院校提供了标准化教学的范本,有效弥补了我国作业治疗领域专业教材的不足,为培养高素质、复合型的作业治疗专业人才奠定了坚实的理论基础。该书不仅系统梳理了作业治疗的理论源流与前沿发展,更通过清晰的章节划分与内容衔接,帮助读者建立起从理论到实践的整体认知框架。每一章节均设有明确的学习目标、关键术语解释及复习思考题,极大地方便了教学组织与自主学习。此外,书中还融入了大量图表、流程示意图与实例解析,使抽象概念具象化、复杂流程可视化,显著提升了专著的可读性与教学适用性。这种精心设计的体系结构,不仅有助于学生循序渐进地掌握专业知识,还为教师提供了丰富的教学资源,对我国作业治疗教育的标准化与国际化具有重要的推动作用。

2 紧扣专业内核,引领实践回归作业本源

该书的可贵之处在于通篇贯彻并深刻阐述了“以作业为本”的核心理念。在“前言”和“读者指南”中,编者开宗明义地引导读者从“作业”的视角去理解和运用全书内容。所有的评估与干预策略,其最终目标都高度一致地指向提升患者进行日常生活、工作、娱乐等各项有意义作业活动的能力和参与度。书中详细介绍了如何进行作业分析、如何选择和分级作业活动、如何通过环境调适来支持作业表现等核心技能。这一理念的强调,对于真正回归作业治疗的本质,具有极其重要的指导意义。该书通过反复强调“作业”不仅是治疗手段,还是治疗的目标与核心,帮助从业者摆脱单纯技术操作的局限,重新聚焦于患者的整体功能与生活参与。书中通过多个真实案例,展示了如何通过作业分析识别患者的能力障碍与环境因素,进而设计个性化、有意义的干预方案。这种以作业为中心的理念,不仅提升了治疗的针对性与有效性,还增强了患者的主动参与度和治疗满意度,是实现“以患者为中心”康复模式的重要途径。

3 内容务实鲜活,强化临床推理能力

该书极富实践指导价值。其内容紧密贴合临床场景,配备了大量的临床案例分析、评估表格、干预流程示意图以及“实践程序”框以提供分步指导。特别值得一提的是,第7版新增了3种活动分析案例(以活动为中心、以康复对象为中心、以环境一个

体为中心),生动展示了治疗师的临床推理过程,解释了“为何”要选择某项评估或干预。这种“授人以渔”的方式,有助于培养青年治疗师和学生的批判性思维和解决复杂临床问题的能力,有效回答了临床工作中的“为何”与“如何”,是连接理论与实践的最佳桥梁。书中案例覆盖了从评估到干预的全过程,包括信息收集、问题识别、目标设定、策略选择与效果评估,完整呈现了临床决策的逻辑链条。每个案例均基于真实情境,涉及不同病种、不同年龄和不同功能障碍的患者,极具代表性与启发性。这种注重实践与推理的内容设计,不仅有助于初学者建立扎实的临床基础,还能帮助经验丰富的治疗师更新知识、优化实践。

4 立足循证前沿,倡导科学实践精神

“前言”中明确将“依靠证据/研究”列为该书的关键特色之一。书中列举了大量的“评估工具表”(总结评估工具的信效度)和“证据列表”(汇总干预措施的研究证据等级),并引入了美国作业治疗学会的循证项目评级体系。该书每个重要的干预章节均设置了“证据列表”,详细列出了相关研究的证据等级、结论摘要与实践建议,帮助读者快速掌握最新研究进展并应用于临床决策。同时,书中还介绍了循证实行的完整流程,包括提出问题、检索证据、批判评价与应用整合,培养读者自主进行证据检索与评估的能力。这不仅为各种观点和建议提供了科学依据,避免了经验主义的局限,更重要的是向国内读者系统地传授了循证实行的方法,倡导了一种严谨、求实的科学实践精神。同时,该书也涵盖了对新技术、新领域的探讨,关注了远程康复、智能辅具、虚拟现实技术等新兴领域,展示了作业治疗与技术融合的未来图景,为读者打开了国际视野,指明了未来发展方向。这种强调循证与创新的编写理念,不仅提升了内容的科学性与前沿性,还有助于推动我国作业治疗实践向更加规范化、科学化的方向发展。

综上所述,《躯体功能障碍作业治疗》是一部系统全面、专业扎实、务实严谨的权威著作,适用于教学、临床及科研多种场景,是作业治疗领域不可或缺的重要参考资料。该书的出版,是系统化的知识传递与前沿理念的引入,为行业树立了新的标杆,对我国康复医学尤其是作业治疗领域的学科建设、临床实践与教育规范,都具有积极的推动作用。本人欣然为之作评,并诚挚推荐给康复医学、作业治疗相关领域的师生、临床工作者及科研人员。