

· 基础研究 ·

麻黄汤与还魂汤异同之探微

李心玥, 王树鹏

(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110847)

摘要:关于麻黄汤与还魂汤之名,皆首见于“医圣”张仲景之著作《伤寒杂病论》一书中。其方剂中的药物组成相近,均涉及有麻黄、杏仁、甘草三味中药,且原方中张仲景对此三味药的用量相同。但两方在治疗上却又各有侧重,分别治疗外感与内伤疾病,亦在书中分属于不同的篇章,即伤寒与杂病。通过对麻黄汤与还魂汤二者的源流考证、用药分析、煎服法和主治功效等方面来一一进行辨析,以探求二者之间的差异和共通之处。通过研究相近或相似方剂之间的异同,来进行经方方证证治规律的研究,探寻中医经典《伤寒杂病论》中遣方用药的巧妙,有助于对张仲景学术学说研究的深耕,加强中医思辨能力,更能在临床实践中灵活地运用经方,以发挥出其应有的疗效。

关键词:《伤寒杂病论》;麻黄汤;还魂汤;仲景学术研究

中图分类号: R289.3, R924 **文献标志码:** A **文章编号:** 2097-5031(2025)01-0037-04

Exploration of the Differences and Similarities between Mahuang Decoction (麻黄汤) and Huanhun Decoction (还魂汤)

LI Xinyue, WANG Shupeng

(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China)

Abstract: The names of Mahuang Decoction (麻黄汤) and Huanhun Decoction (还魂汤) were first mentioned in the book *Treatise on Cold Pathogenic and Miscellaneous Diseases* by ZHANG Zhongjing, a medical sage. The drug composition in its formula is similar, all involving three traditional Chinese medicines: ephedra, almond, and licorice, and the dosage of ZHANG Zhongjing in the original formula is the same for these three medicines. But both sides have their own emphasis on treatment, treating external and internal injuries respectively, and are also divided into different chapters in the book, namely typhoid fever and miscellaneous diseases. The author distinguishes and analyzes the origins, medication analysis, decoction methods, and main therapeutic effects of Mahuang Decoction and Huanhun Decoction one by one, in order to explore the differences and similarities between the two. By studying the similarities and differences between similar or similar prescriptions, we can study the rules of syndrome differentiation and treatment of classic Chinese medicine prescriptions, explore the ingenuity of the prescription in the classic Chinese medicine *Treatise on Cold Pathogenic and Miscellaneous Diseases*, which helps to deepen the academic research of ZHANG Zhongjing, strengthen his thinking ability in traditional Chinese medicine, and flexibly apply classic prescriptions in clinical practice to exert their due therapeutic effects.

Keywords: *Treatise on Cold Pathogenic and Miscellaneous Diseases*; Mahuang Decoction (麻黄汤); Huanhun Decoction (还魂汤); ZHANG Zhongjing's academic theory

麻黄汤作为中国古代的经典名方,被后世医家广泛运用,亦为今时医家所推举。麻黄汤常用于临床中,作为解表剂中的代表方,其组成、功用、主治等,皆为大家所熟知。麻黄汤以其发汗解表、宣肺平喘之功效而著称,可谓是深入人心,但对于和麻黄汤方的药物组成相似、药物用量相近的方剂还魂汤及其救卒死之力却少有医家进行探究。还魂汤,别名返魂汤,其主治危急重症之卒死,客忤死。还魂汤与麻

黄汤同源,皆出自张仲景《伤寒杂病论》一书。后世医家,亦有将二者混称的,认为还魂汤即为麻黄汤,如著名的中医学博士倪海厦先生即持有此种观点,他曾在《人纪》中讲道:“麻黄汤有一个外号,我们叫作返魂汤,千年以来它叫作返魂汤,就是从阴间回到阳间”,便是将还魂汤归属于了麻黄汤的别名之列。

那么关于麻黄汤与还魂汤二者之间的共通与差异之处的探寻,笔者将从方剂的追根溯源、发展演

基金项目: 国家中医药管理局第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目(国中医药人教函〔2017〕24号)

作者简介: 李心玥(1995-),女,浙江绍兴人,医师,硕士在读,研究方向:经方方证证治规律。

通讯作者: 王树鹏(1973-),男,辽宁朝阳人,教授,硕士研究生导师,博士,研究方向:经方方证证治规律。

E-mail: sywangshupeng@163.com.

引用格式: 李心玥,王树鹏. 麻黄汤与还魂汤异同之探微[J]. 中西医结合慢性病杂志, 2025, 2(1): 37-40.

变,再到遣方用药、主治功效来进行分析探微和逐步讨论。

1 麻黄汤、还魂汤之源流穷流

1.1 麻黄汤之源流考证

东汉末年医家张机(字仲景),南阳涅阳人(今河南省邓州),汉灵帝时举孝廉,建安中,官至长沙太守,为建安三神医之首。张仲景师从张伯祖,后“勤求古训,博采众方”,而著有《伤寒杂病论》一书。原书失散后,经王叔和辑佚,流传于世。后人又将此书分编为二,其外感热病部分为《伤寒论》,而《金匱要略》则以杂病为主。

麻黄汤方首见于《伤寒论》辨太阳病脉证并治一篇中,原文第35条曰:“太阳病,头痛发热,身疼腰痛,骨节疼痛,恶风无汗而喘者,麻黄汤主之。”^[1]作为太阳伤寒表实证的代表方,麻黄汤条文精确地列举了其适应证,既能“见病知源”,又助后人“思过半矣”。麻黄汤的临床应用广泛,影响较为深远,汉以后的医书对麻黄汤的记录更是不胜枚举,流传甚广:例如初唐时期的《千金翼方》、宋代官修的医疗书籍《太平惠民和剂局方》十卷、金元时期的《伤寒明理论》、明代医书《奇效良方》、清代《伤寒贯珠集》,以至现代的《中华医典》等,都对麻黄汤方有着相应的记述。

1.2 还魂汤之源流考证

还魂汤在现有史料中最早见于张仲景《金匱要略·杂疗方》第二十三,原文第12条曰:“救卒死,客忤死,还魂汤主之方。”^[2]此属于急救类方。葛洪的《肘后备急方·卷一》中有记载道:“又张仲景诸要方,麻黄四两,杏仁七十枚,甘草一两,通治诸感忤。”^[3]孙思邈的《备急千金要方·卷二十五备急方》卒死第一,亦对还魂汤有所记载^[4]。还魂汤还有一别名为追魂汤,出处为陈无择所著的《三因极一病证方论》,其卷七记载曰:“卒厥暴死,及客忤、鬼击、飞尸,奄忽气绝,不觉口噤。”^[5]后也见于危亦林的《世医得效方》一书,原文记载:“追魂汤,治卒厥暴死及主客忤鬼击飞尸,奄忽绝气,不觉口噤。”^[6]以至明清时期医书中,例如王肯堂《证治准绳》、朱橚《普济方》、徐灵胎《兰台轨范》、吴谦《医宗金鉴》等,也均对还魂汤有所记载。

2 麻黄汤、还魂汤之组成细斟

关于麻黄汤方的组成,《伤寒论》中记载曰:“麻黄三两(去节),桂枝二两(去皮),甘草一两(炙),杏仁七十个(去皮尖)。”还魂汤方一说由麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草组成,一说无桂枝。《金匱要略·杂疗方》原文中记载的还魂汤为:“麻黄三两,去节,杏仁去皮尖,七十个,甘草一两,炙。”^[2]但到了孙思邈所

著的《备急千金要方》中,还魂汤的组成里则多了一味“桂心”,原文记述:“麻黄(三两),桂心(二两),甘草(一两),杏仁(七十枚)。”^[4]

2.1 麻黄浅探

麻黄最早记载于《神农本草经》(以下称《本经》),其原文记载:“味苦温,主中风伤寒头痛温症,发表,出汗,祛邪热气,止咳逆上气,除寒热。”^[7]麻黄以其辛温发散的特性用治风寒表证,发汗以助寒邪随汗外出,陶弘景就曾在《本草经集注》中称其为“伤寒发表第一要药”^[8],被张介宾称作“伤寒阴症家第一要药”,医家曹颖甫也曾道麻黄为“伤寒之圣药”,可见其发散表寒,辛温之力强。麻黄味“辛”的论述最早见于《主治秘诀》曰:“以疏散之性,外走肌表,开宣毛窍,解表散邪。”^[9]李时珍在《本草纲目》中写麻黄:“乃肺经专药,故治肺病多用之”^[9]。李中梓在《雷公炮制药性解》一书中提到“麻黄专主发散,宜入肺部;出汗开气,宜入心与大肠、膀胱。此骁悍之剂也。可治冬月春间伤寒瘟疫,夏秋不可轻用,惟在表真有寒邪者可用。”^[11]钱潢在《伤寒溯源集》中称麻黄:“气味轻薄,辛温发散,肺经开鬼门之专药也”,亦印证麻黄走肺经、通肺气,具有发汗解表之功^[12]。

2.2 桂枝辨别

“桂”作为药物使用最早见于马王堆三号汉墓出土的战国时期帛书《五十二病方》^[13]。《本经》中记载桂枝为“牡桂”,是为上品:“味辛温。主上气咳逆……补中益气。久服通神,轻身不老。”^[7]桂枝一名,在本草学专著中首见于《新修本草》曰:“牡桂,味辛,温,无毒……补中益气。久服通神,轻身、不老……一名肉桂,一名桂枝,一名桂心”,其中描述“大小枝皮俱为牡桂。”^[14]医家悉知肉桂与桂枝同出一源,即桂树,肉桂用树皮而桂枝用嫩枝,但对肉桂和桂枝的区分却始于宋代,宋至明清期间二者区分并不明确,直至新中国成立后,1953年中国颁布了《中华人民共和国药典》,才将二者正式划分^[15]。由此可知,在仲景时代的桂枝即为包含嫩枝和树皮的牡桂,不做具体区分,而现代使用麻黄汤方时,则以药典记载的桂枝为宜。桂心,亦可理解为现代药典之桂枝。桂枝作为表里双补之剂,既可发挥其辛温浮散、透达肌腠之能用于风寒表证、温里祛寒以适宜里寒实证,又可入心、肺、脾经温助阳气以治疗阳虚证,为温心通阳之要药,《金匱方歌括》中描述桂枝:“振心阳……如离照当空则阴霾全消,而天日复明也。”^[16]

2.3 杏仁探讨

杏仁始载于《本经》,为上市药:“味甘温。主咳逆上气”,主治喘咳诸证^[7]。李时珍评杏仁:“能散能

降”,开宣肺气为升散,润利下行为苦降^[9]。缪希雍在《本草经疏》中有记:“气薄味厚,阴中微阳,降也。入手太阴经。太阴为清肃之脏……杏仁润利而下行,苦温而散滞,则咳逆上气、喉痹俱除矣。”^[17]倪朱谟《本草汇言》中详载:“杏为心果,仁为肺之用也”,杏仁入肺经,无论风寒袭肺、寒痰宿肺,以至肺热肺燥,均可应用,甚则单味杏仁可用治肺结核,可见其入肺效力之强^[18]。黄元御在《长沙药解》中记载:“肺主藏气,降于胸膈而行于经络……杏仁疏利开通,破壅降逆。”^[19]杏仁能行气滞,消痰壅,除胸痹。

2.4 甘草简析

甘草始载于《本经》,为上品药:“味甘平。主五脏六腑寒热邪气……解毒,久服轻身延年。”^[7,11]论甘草之生用与炙用,其功有异,甘草生用能解毒,其气较为平缓温和;炙用则取其益胃之功。李中梓《雷公炮制药性解》一书中有言:“入心脾二经,生则分身梢而泻火,炙则健脾胃而和中……甘能缓急,尊称国老。”^[20]可见甘草之地位及生、炙用之区分。在麻黄汤与还魂汤方中,仲景皆用炙甘草入药。炙甘草中的这一“炙”,其炮制方法为蜜炙,即甘草与蜂蜜加热拌炒而得。蜜炙可增强其补益的功效,同时炙甘草又有强心之力,例如炙甘草汤用以治疗心动悸、脉结代^[21]。

综上,麻黄、桂枝相须为用,辛温发汗散寒力强;杏仁为佐,与麻黄一宣一降,更宣肺平喘;甘草为使,走而不守,调和诸药。四药配伍,诸症可愈。

3 麻黄汤、还魂汤之煎法辨析

3.1 古今之煎法记载

方剂组成是骨架,用量是血肉,那么煎服法则为一副方药注入了灵魂。《伤寒论》原文中记载麻黄汤煎服法为:“上四味,以水九升,先煮麻黄,减二升,去上沫,内诸药,煮取二升半,去滓,温服八合。覆取微似汗,不须啜粥,余如桂枝法将息。”^[1]还魂汤的煎服法在《金匮要略》中记载:“上三味,以水八升,煮取三升,去滓,分令咽之。通治诸感忤。”^[2]从张仲景原文中即可发现,麻黄汤与还魂汤在煎服法方面,最明显的差异就是关于是否“先煮麻黄”且“去上沫”。

麻黄汤重在解表发汗,先煮去沫,更多取其发汗之意。齐陶弘景在《本草经集注》中记载麻黄“色清而多沫”“沫令人烦”^[8],宋雷敦《雷公炮炙论》中亦写道:“去节并沫,若不尽,服之令人闷”^[22],吴谦在《医宗金鉴》一书中,对去上沫的表述则更为详细:“必须煮掠去上沫者,恐令人烦,以其轻浮之气,过于引气上逆也。”^[23]可知“上沫”确具有令人心烦、胸闷的不良反应,于其主治无益,因此仲景在麻黄汤煎服法中标明要“先煮麻黄”并“去上沫”。

医学泰斗张锡纯老先生在其著作《医学衷中参西录》阐述麻黄去上沫的机理:“古方中有麻黄,皆先将麻黄煮煮沸吹去浮沫,然后纳他药,盖以其所浮之沫发性过烈,去之所以使其性归和平也。”^[24]《中药大辞典》中,亦有标注麻黄的用法,即宜先煎,去水面浮沫^[25]。现代医家中有认为张仲景于原书中所记载的麻黄为鲜品麻黄,其性较为辛温燥烈,所以需先煮并去上沫。如医家郝万山便持此种观点:“所以要先煮,去上沫,减少辛温燥烈的不良反应,因为辛温燥烈太盛,易动阳气,致心慌心跳。”^[26]

关于煎煮麻黄汤之器具,古时多为陶罐或药鼎一类,广口而无盖,故水易蒸发而减少,现代煮药多选砂锅,带盖且气孔,故沸后再煮得汤液较多^[27]。

3.2 结合药理学分析

寻古求新,有研究发现麻黄“先煮”能够增加抗菌、抗流感病毒作用^[28]。从药理学分析,麻黄汤中先煮麻黄所析出之“上沫”,其主要成分是药物麻黄里的生物碱,生物碱其主要成分即麻黄碱,其次是伪麻黄碱。麻黄碱具有激动肾上腺受体的作用,导致血压升高,兴奋中枢神经系统,亦能引起人心慌心悸失眠等一系列症状。还魂汤作为救卒死的方剂,其力在于逆转假死暴厥的危急重症,那么麻黄碱作为强心剂,正是发挥其兴奋激动作用从而救逆的重要一处,且麻黄在此处不主作发汗之功。所以,还魂汤中的麻黄和其他药物同时煎煮,无需“先煮”和“去上沫”。

此外,麻黄在与桂枝、杏仁、甘草的配伍过程中,麻黄碱也发生了相应的变化:麻黄、桂枝君臣增效配伍可降低麻黄碱的毒性;杏仁影响麻黄碱吸收速率,佐制君药麻黄峻烈之性,避免毒性出现;甘草能加快麻黄碱吸收与消除的速率,且甘草与麻黄具有毒性拮抗作用^[29];桂枝、杏仁、甘草几味中药与麻黄配伍得当,在相互制约或协同的机制下,对麻黄碱在体内的运行过程起到了调节作用^[30]。

《备急千金要方》原文中麻黄汤与还魂汤,二者用药用量一致,其差异即体现在方剂的煎服方法上,麻黄汤煎煮时麻黄先煎并去上沫,导致了实际上麻黄用量的减少,即麻黄药物中有效成分的减少,进而导致两方的有效剂量因煎煮法的差异而有所不同。

4 麻黄汤、还魂汤之主治功效

麻黄汤是解表剂中的代表方,具有发汗解表、宣肺止咳平喘并通利小便之功效。伤寒学家柯韵伯在《伤寒来苏集·伤寒附翼》卷上中称其为:“开表逐邪发汗之峻剂也”^[31],是为辛温发汗之峻剂,治疗太阳病中伤寒表实证之主方。麻黄发汗,桂枝解肌,麻桂相须开其腠理;麻黄宣肺平喘,杏仁降逆肺气,麻杏相使宣降相因;甘草和中缓急止咳,且麻黄-甘草

为多首治肺名方之常用组合^[32]。四药配,表寒散,营卫通,肺气宣,诸症愈,实在精妙绝伦,为经方之典范。

《金匱要略》中记载还魂汤能“救卒死,客忤死”,孙思邈《备急千金要方·卷二十五备急方》中记载:“治卒感忤鬼击,飞尸诸奄,忽气绝无复觉,或已死绞,口噤不开。”^[4]卒死,即猝死,指突发性死亡,多为心源性猝死。忤,逆也。客忤,因受到惊吓而出现的激烈反应。昔日有扁鹊救魏国太子之“尸厥”,即尸厥,也是此类气闭不通而有假死之证^[33]。《景岳全书》亦对尸厥有详细记载:“详此尸厥一证,乃外邪卒中之恶候,凡四时不正之气,及山魔土煞五尸魔魅之属皆是也。”^[34]还魂汤主治昏迷、休克、暴厥的危急重症,有挽狂澜之既倒,扶大厦之将倾的力度,其治疗原则为:缓急先后、元真通畅,以通为救^[35]。陶弘景《名医别录》记载麻黄,“主治五脏邪气缓急”^[36],《本经》也记载甘草,“主五脏六腑寒热邪气”,主五脏邪气即能在救急时发挥其用,急开肺气宣发以解除卫外郁闭、升降失合^[7]。甘草缓急,即可缓厥逆之暴动,杏仁有入络之功,配合麻黄入肺提壶揭盖以通醒其魄,若按《备急千金要方》再加桂心,更能入肝经招魂,使还魂汤更名实相副。现代的医案记述中亦有医家用还魂汤治疗中经络之闭证,以其温经通络之功来鼓舞阳气,以解除病情危重的寒实厥证^[37]。

5 小结

综上所述,麻黄汤与还魂汤两方皆出自张仲景之手,方剂药物组成用量相近,但在煎煮方法上有所差异,治疗方面麻黄汤多用作外感之解表剂,还魂汤多用作杂病之救急方。通过对麻黄汤和还魂汤的对比与探微可以得出,在对经方方证证治规律的研究中,医家可以从中药方剂的煎煮和服用上方法作为一个研究的切入点,尤其是具有特殊煎服法的方药更值得关注,一些相同或相近的方子会因煎服法的差异而展现出不同的疗效,这值得中医人去深入学习、思考与探讨,日后也可以通过实验等相关手段来实行进一步的钻研。由于还魂汤应用的临床医案相对较少,需要医家们去不断学习与发掘,更深刻地理解了仲景学术思想,对于中医理论的探讨与研究有着重要而深远的意义。

参考文献

- [1] 张仲景. 伤寒论[M]. 南宁:广西科学技术出版社,2015: 26.
- [2] 张仲景. 金匱要略方论[M]. 李玉清,黄海量,吴晓青,点校. 北京:中国中医药出版社,2006: 108.
- [3] 葛洪撰. 肘后备急方[M]. 汪剑,邹运国,罗思航,整理. 北京:中国中医药出版社,2016: 5.
- [4] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 太原:山西科学技术出版社,2010: 727.

- [5] 陈言. 三因极一病证方论[M]. 北京:人民卫生出版社,2007.
- [6] 危亦林. 世医得效方[M]. 王育学,校注. 北京:中国中医药出版社,1996: 35.
- [7] 吴普. 神农本草经[M]. 孙星衍,孙冯翼,辑. 北京:科学技术文献出版社,1996.
- [8] 陶弘景. 本草经集注叙录一卷[M]. 北京:群联出版社,1955.
- [9] 胡轩. 对麻黄味“辛”的商榷[J]. 内蒙古中医药,2023,42(11): 129-131.
- [10] 李时珍. 本草纲目[M]. 武汉:崇文书局,2015.
- [11] 李中梓. 雷公炮制药性解[M]. 钱允治,订正. 金芷君,校注. 北京:中国中医药出版社,1998: 49.
- [12] 钱潢. 伤寒溯源集[M]. 张喜奎,朱为坤,李灵辉,等,校注. 上海:上海科学技术出版社,2021: 63.
- [13] 马王堆汉墓帛书整理小组. 马王堆汉墓帛书:五十二病方[M]. 北京:文物出版社,1979: 108.
- [14] 苏敬. 新修本草辑复本[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1981: 304-305.
- [15] 袁盼盼,袁玲,袁代昌,等. 桂枝的本草源流考释[J]. 内蒙古中医药,2022,41(6): 128-130.
- [16] 陈修园. 金匱方歌括[M]. 陈竹友,校注. 福州:福建科学技术出版社,1987: 73.
- [17] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 夏魁周,赵媛,校注. 北京:中国中医药出版社,1997: 278.
- [18] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎,陈仁寿,虞舜,点校. 上海:上海科学技术出版社,2005: 901.
- [19] 黄元御. 长沙药解[M]. 北京:中国中医药出版社,2016: 117.
- [20] 李中梓. 雷公炮制药性解[M]. 钱允治,订正. 金芷君,校注. 北京:中国中医药出版社,1998: 35.
- [21] 唐容川. 唐容川医学全书[M]. 王咪咪,李林,主编. 北京:中国中医药出版社,1999.
- [22] 雷敦. 雷公炮炙论通解[M]. 顿宝生,王盛民,主编. 西安:三秦出版社,2001: 288.
- [23] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 石学文,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997: 20.
- [24] 张锡纯. 医学衷中参西录中药篇[M]. 袁林,黎周,校注. 罗俊华,饶顺清,整理. 郑州:河南科学技术出版社,2017: 48.
- [25] 苗明三,孙玉信,王晓田. 中药大辞典[M]. 太原:山西科学技术出版社,2017: 65.
- [26] 张苗海. 对麻黄“去节先煮去上沫”的认识与研究[J]. 辽宁中医药大学学报,2008,10(11): 11-12.
- [27] 何永明,李志鹏,许楠,等. 麻黄汤的方药用量和临证体会[J]. 中华中医药学刊,1-8 [2024-09-02]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1546.r.20240715.1841.022.html>.
- [28] 杨文华,王莹,潘霖,等. 麻黄“先煮”“去沫”理论的历史演变规律与探讨[J]. 中南药学,2024,22(8): 2206-2211.
- [29] 张强,王幼鹏,宋诗花,等. 麻黄-甘草药对研究进展[J]. 山东医学高等专科学校学报,2021,43(3): 230-231.
- [30] 贺丰,罗佳波. 麻黄汤中臣、佐、使药对君药中麻黄碱的人体内过程的影响[J]. 中草药,2005,36(9): 37-40.
- [31] 柯琴. 伤寒来苏集[M]. 柳璇,校注. 北京:中国医药科技出版社,2011: 39.
- [32] 陈焯. 基于中医化痰法探讨慢性支气管炎的遣方用药规律[D]. 武汉:湖北中医药大学,2022.
- [33] 司马迁. 史记[M]. 武汉:崇文书局,2010: 598.
- [34] 张介宾. 景岳全书集要[M]. 余瀛鳌,林菁,田思胜,等,编选. 沈阳:辽宁科学技术出版社,2007: 67.
- [35] 黄容珩,王仕奇,李若阳,等. 《金匱要略》还魂汤探赜[J]. 中国中医药现代远程教育,2021,19(4): 56-59.
- [36] 陶弘景. 名医别录辑校本[M]. 尚志钧,校注. 尚元胜,尚元藕,黄自冲,整理. 北京:中国中医药出版社,2013: 100.
- [37] 陈宇春. 谢胜臣老中医治验二则[J]. 江西中医药,1982,13(3): 40-41.