

论因势利导法论治咳嗽

马剑明^{1,2}, 尹小倩¹, 刘锦河¹, 杨智鑫¹, 汪天青²

(1. 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110847; 2. 辽宁中医药大学附属第二医院, 辽宁 沈阳 110034)

摘要:从因势利导法出发,分别论述病位、气机、天势、地势、人势、病邪之势,病位有高下内外之分,气机有升降出入之变,天有四时昼夜之别,地有寒热温凉之差,人有刚柔弱强之异,邪有风寒暑湿燥火之杂,阐述了治疗咳嗽过程中,不可单见病治病,更应该洞悉病势,顺应病势而因势利导,顺势而为,使机体阴平阳秘,以期在临床中治疗咳嗽的过程中能取得更好的疗效。

关键词:中医;咳嗽;因势利导;辨证论治

中图分类号: R256.11, R441.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 2097-5031(2025)01-0041-05

Treatment of Cough by Leveraging Momentum Method

MA Jianming¹, YIN Xiaoqian¹, LIU Jinhe¹, YANG Zhixin¹, WANG Tianqing²

(1. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China;

2. The Second Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110034, Liaoning, China)

Abstract: In this paper, we start from the method of leveraging momentum, respectively, discussing the disease position, Qi, heaven, earth, human potential, the potential of disease and evil, the disease position has a high and low inside and outside of the points, the Qi has a lift in and out of the change, the day has four hours of the day and night of the difference, the earth has the difference between hot and cold, warm and cool, people have just soft and weak and strong differences, the evil of the wind, cold, summer, wet, dry and fire of the miscellaneous, describing the treatment of cough in the course of the treatment, can not be alone to see the disease cure disease, but also to learn about the situation of disease, and should be responsive to the situation of disease and make the body Yin and Yang secret, and make the situation for a better clinical treatment of cough. In the process of treating cough, we should not only see the disease and treat it, but should also understand the disease situation, follow the disease situation and make the best use of the situation.

Keywords: TCM; cough; leveraging momentum method; treatment based on syndrome differentiation

因势利导这一概念原本出自兵家用语,《史记·孙子吴起列传》谓:“善战者,因其势而利导之”,即善于作战的人,会根据战场的形势而对战争的发展趋势有所把握,并利用自身拥有的条件向有利于己方的结果进行引导。这一思想与《黄帝内经》依据病位、气机、天、地、人等的形势不同,把握人体病邪的发展趋势,并根据人体的状态、所处的环境,采取对应的治疗方案以导邪外出,从而使机体恢复阴阳平衡的治则非常相似^[1]。后世典籍也有遣方用药如排兵布阵的说法,且用药不可胡乱堆砌,还需分次序。如《素问病机气宜保命集·霍乱论篇》曰:“医之用药如将帅之用兵,本草曰:良医不能以无药愈疾,

犹良将无兵不足以胜敌也,故用药如用兵。”《珍珠囊补遗药性赋·用法》言:“药无次序如兵无纪律,虽有勇将,适以勇僨事。”当外邪入侵时,人身自成一气,可调动体内精微物质驱邪外出,若邪盛难以祛除,或正虚无力驱邪,则需使用手段,或导引、或推拿、或针、或灸、或药膳、或汤药,结合病位、气机、天势、地势、人势、病邪之势助人体驱邪外出,从而达到治疗的效果。病位即病变的部位;气机即机体气血的运动,有运动必然有其势,如肝升肺降、脾升胃降等;天势即日月升降、四季交替所蕴含的阴阳消长、生长收藏之势及四季对应的邪气伤人之势;地势,就是不同地理环境对人和病的影响;人有男女老幼、

基金项目: 沈阳市科学技术计划项目(21-173-9-57)

作者简介: 马剑明(1997-),男,湖南邵阳人,硕士在读,研究方向:中西医结合临床呼吸。

通讯作者: 汪天青(1984-),男,辽宁沈阳人,研究员,硕士研究生导师,博士,研究方向:中西医结合临床药理。E-mail: lzywtq@126.com。

引用格式: 马剑明,尹小倩,刘锦河,等. 论因势利导法论治咳嗽[J]. 中西医结合慢性病杂志,2025,2(1): 41-44.

高矮胖瘦之分,不同体质其病势也各有所异;而病邪之势,是言病邪本身也有其趋势。以上种种互相交织影响,诊治患者时当洞悉诸势,因势利导,方可事半功倍。因势利导法在临床中广泛应用于各类疾病^[2-4]。

1 从顺应病位论治咳嗽

肺为华盖,乃人体中位置最高的脏腑,《素问·阴阳应象大论篇》曰:“其高者,因而越之”,即病邪在上的病证,用升散的方法来治疗^[5],故而治疗咳嗽可多用。肺为娇脏,最易感受外邪,而发为咳嗽病。《温病条辨》阐释了“温病由口鼻而入,自上而下,鼻通于肺,始手太阴”的发病特点,并针对温病初起,邪在上焦肺卫的一类疾病,提出“治上焦如羽,非轻不举”的治则,对后世治疗肺系疾病具有深远影响^[6]。药物的趋向与药物的气、味、药用部分、质地轻重皆有关系,故温病中的咳嗽,多用辛凉之药清解,疏通在表之热,清透在肺之邪,从而咳嗽自愈。《温病条辨》曰:“太阴风温,但咳,身热不慎,微渴者,辛凉轻剂桑菊饮主之。”桑菊饮选药气味俱薄,且用药多为花叶等轻清之品,这正是《黄帝内经》因势利导法的继承与发扬。郑新远^[7]、赵聪玲^[8]研究表明桑菊饮治疗风热咳嗽疗效肯定。

又有《金匱要略·肺痿肺痈咳嗽上气》曰:“咳而脉浮者,厚朴麻黄汤主之。脉沉者,泽漆汤主之。”这段条文除咳之外没有其他详细的症状,但以脉的浮沉来区分治法方药,正所谓浮沉分表里,咳嗽病位在肺,脉浮者,邪气多在表,用厚朴麻黄汤来驱邪外出,盖因厚朴麻黄汤方中多用辛温之品,予散邪蠲饮,方中石膏性微寒可防止组方过于温热而伤阴,味辛又可宣发肺中郁热,小麦甘平、五味子收敛,可以安正气,合而成方,可以驱邪外出而不伤正,使肺气得宣,从而起到治疗咳嗽的作用;脉沉者,邪气多在里,用泽漆汤来驱邪下行,方中以泽漆为主,半夏、白前、黄芩皆有下驱之力,生姜、桂枝虽然味辛,但也只是取其下气降逆的作用,而非解肌发汗,紫参主心腹积聚,寒热邪气,可畅通肺中气机,又有人参、甘草资助正气,使邪祛而正安,咳嗽之病自愈。叶霈智等^[9]也论述了厚朴麻黄汤和泽漆汤治疗肺癌的应用,可从寒热、表里等入手。研究表明厚朴麻黄汤可分别从抑制气道炎症、降低气道高反应、调节免疫、保护气道上皮屏障方面发挥治疗作用^[10]。泽漆的现代药理学研究,证实其有抗氧化、抗自由基、调节细胞凋亡等机制^[11]。

病变部位不同,病邪与外界的距离也不一样,在驱邪外出时,当选择最短的路或是最好走的路,因此

在治疗咳嗽时,根据病位的不同,使病邪以最合适的途径排出体外,如此方能事半功倍。

2 从顺应气机论治咳嗽

在中医的世界观中,气是构成世界的物质基础,万事万物皆由气所组成,万事万物是运动的,气作为组成万事万物的基础也是运动的,而气不停地有规律地运动,即气的升降出入,称为“气机”。《黄帝内经》早已经系统论述了气的升降运动,《素问·六微旨大论篇》曰:“升已而降,降者谓天……地气上升,气腾于天”,这是言天地间的气的运动,气上升到极点后就会下降,下降到极点后又会上升,升与降轮回不止,形成一个大循环,在循环中天地之气不停转化,从而孕育万物。天地孕育万物,万物也有天地的一部分特性。《素问·六微旨大论篇》载:“非升降,则无以生长收藏。是以升降出入,无器不有”,这是说生长于这片天地的万事万物都有升降出入,生长于这片天地的人自然也有升降出入。《黄帝内经》对人体中气机升降失常所造成的后果也做了完善的阐述。《素问·阴阳应象大论篇》曰:“清气在下,则生飧泄;浊气在上,则生腹胀”,清气本应在上,而在下时则泄泻;浊气本应在下,而在上时则腹胀,这是人体中的气当升不升、当降不降所造成的。所以气的升降出入的正常运行相当重要,故《素问·六微旨大论篇》云:“出入废,则神机化灭;升降息,则气立孤危。”言明人体气机失常将会引起严重的后果。所以当气的运动受到各种因素影响,出现异常变化,气机随之变化而失衡,则可表现出多种病理状态^[12]。故而五脏六腑异常变动,可使气机失调,均有可能导致咳嗽,所以有《素问·咳论篇》言:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”

中焦脾胃是人体气机升降的枢纽,如果脾升失司,精气不能很好地散布于肺,则肺中气阴不足,使肺之宣发、肃降失常,发为咳嗽;如果胃降失司,不降则升,则见胃气上逆,因脾胃为人体气机之枢纽,胃气上逆可使肺气上逆为咳嗽;如果脾胃升降失司、转枢不利,人体阴阳、气血、水火、气机升降不能协调,久之生痰,痰阻气道,使肺气不畅,也可出现咳嗽的症状。故而因脾胃升降失司而导致的咳嗽,重点应在梳理脾胃的气机。刘玉清等^[13]运用Meta分析方法得出使用半夏泻心汤化痰治疗慢性咳嗽的疗效显著的结论。半夏泻心汤辛开苦降甘调,正是调理脾胃气机,使脾胃升降如常来治疗咳嗽。肝肺气机升降相因是调畅全身气机的重要条件,若肝升肺降失利,则易肝气郁结,肺气郁闭,或肝郁化火,横克脾胃,使脾失健运,胃失和降,上逆伤肺而

为咳。医家在治疗咳嗽时很重视调畅肝肺气机;郭静^[14]提出“止咳不独治肺,重在治肝”,肝咳初起时常用四逆散制木安金;国医大师薛伯寿^[15]、曲敬来教授^[16]善用四逆散、小柴胡汤治疗慢性、顽固性咳嗽,疗效肯定。肾为先天之本,气之根,肾之气机有升有降,若肾降失常即肾摄纳无权则肺司呼吸的功能失常,若肾升失常则肾之气化失司使水饮无法运化,水饮射肺,都可以引起咳嗽;咳嗽迁延不愈,久病及肾,两者互为因果,而成顽疾。故而在治疗久咳、顽咳之人,当注重补肾。韦袞政^[17]、刘健博^[18]也提倡补益命火真水治疗宿疾咳嗽,常用金水六君煎、沙参麦冬汤、肾气丸、真武汤等加减。肺与大肠相表里,肺主行水,通调水道,为水之上源,若肺通调水道的功能失常,则肠中津液欠缺,可使六腑通降失常,气机壅滞;同时六腑通降失常,气机壅滞亦可使肺中气机上逆而为咳,故而治疗咳嗽时当注重六腑气机是否通畅,若咳嗽伴大便不通,可用润肠通便之药来治咳。如李琪琪^[19]善用承气汤类方治疗咳嗽伴大便干结。

《素问·举痛论篇》言:“百病皆生于气”,人体气血周流不息,如环无端,若气机升降失司则百病丛生,若气机升降如常则百病不生,故在咳嗽的治疗中应当把握人体这一大系统中各个分系统的气机,包括脾胃系统、肝肺系统、肺肾系统、肺肠系统等,顺应气机升降出入,因势利导,使气机升降有序,出入有常则咳嗽止。

3 从顺应天势论治咳嗽

人生于天地,长于天地,必然受这片天地的影响,故而人一身之气血肌肉受四季轮替,月之盈亏,日之升降的影响,《素问·厥论篇》中载:“春夏则阳气多而阴气少,秋冬则阴气盛而阳气衰,”阐述了四季轮替与人一身阴阳之气多少的关系。《素问·八正神明论篇》中言:“月始生,则血气始精……月郭满,则血气实……月郭空,则肌肉减,经络虚,”阐述了月之盈亏对血气肌肉的影响,以及《素问·生气通天论篇》中云:“平旦人气生,日中阳气隆,日西而阳气已虚”阐述了日之升降对阳气的影响。《素问·阴阳应象大论篇》载:“秋伤于湿,冬生咳嗽”,也说明了咳嗽与季节变化有所关联。当人患病时,就可以顺应四季轮替,月之盈亏,日之升降对人体的影响来治疗疾病,“春夏养阳,秋冬养阴”“子午流注”都是利用天势对人体的影响来养生和治病。《伤寒论》云:“太阳病欲解时……厥阴病欲解时……”,也说明借助天地对人体影响的势,有助于疾病恢复。邹建华等^[20]认为六经病欲解时对临床上预测疾病转归

有着重要的指导意义,陈明等^[21]研究表明基于“六经病欲解时”理论指导下运用经方对定时发作的亚急性咳嗽具有较好临床疗效。钟丽等^[22]也论述了以日月升降为主的咳嗽的时辰辨证,以四季轮替为主的咳嗽的四时辨证。《素问·阴阳应象大论篇》曰:“天气通于肺”,故咳嗽最容易受到天地之气变化的影响。四时对应的邪气伤人各有所异,所以治疗咳嗽时应根据季节的变化使用不同的方法。国医大师刘志明^[23]认为春夏秋冬四季各有突出的邪气,分别为风、火、湿、寒,根据主要季节的邪气特点,在使用辨证方剂的时候加入对应时令季节的药物。黄莉等^[24]根据“四时六气”理论,给出了疗春咳以祛风平肝、治夏咳以祛火敛津、治秋咳以清肺除湿、治冬咳以解表散寒的思想。

故而在治疗咳嗽时,可以结合咳嗽的时间和季节来帮助辨证论治,可以根据患病的季节、所感受的外邪来调整用药,根据各个时间段的气的变化来更好地驱邪外出,此即顺应天势论治咳嗽。

4 从顺应地势论治咳嗽

中国幅员辽阔,南北跨度大,地势多样,各地气候差异较大。除了四季轮替、日月升降,不同的地域,邪气伤人亦不相同。《素问·异法方宜论篇》有云:“东方之域……海滨傍水……中央者,其地平以湿……其民杂食而不劳,故其病多痿厥寒热……”,这一篇论述了不同地域,气候环境不同,自然间的生活生产资料不同,生活习惯不同,饮食不同,从而导致所生的病也全然不同。到今天也可知《素问·异法方宜论篇》所言不虚。关洋洋等^[25]认为西北地区以燥邪为主,风邪次之,治疗咳嗽变异性哮喘以润燥为主,辅以其他方法。秦雯等^[26]、卢丽莎等^[27]论述了王有鹏教授因地制宜,根据寒地致病因素主要体现为寒与风,多用风药治疗咳嗽变异性哮喘的用药特点。天势和地势要有机结合分析,黄瑞音等^[28]总结了杜怀棠教授根据北京地理位置、气候特点及当地生活习惯,对急性咳嗽的诊治要点:春季注重清肺疏风;夏季注重清暑热化湿邪;初秋注重化湿,深秋注重润燥;冬季注重清内热。

人所处地势或环境不同,不同的生活环境下人所受到的外界和内部的影响也不相同,应当顺应这些差异,结合病情给出相应的治疗方案,此为因地制宜,以此论治咳嗽。

5 从顺应人势论治咳嗽

人的体质受先天禀赋和后天的影响各不相同,后天受天势和地势的影响,而不同体质在感受同一疾病时治法也各不相同。关于体质的论述自古有之,

《灵枢经·寿夭刚柔》中载：“人之生也……有短有长，有阴有阳”；《灵枢经·论勇》中载：“筋骨之强弱……腠理之疏密，各不同……肠胃之厚薄坚脆亦不等。”在《黄帝内经》时代就已经认识到人与人的体质不可一概而论。什么体质容易得什么病，都是有规律的，李庆等^[29]对伤寒论中体质与疾病的发生与发展的关系进行了论述，体质关乎着疾病的发生与否、发病性质、部位，疾病的传变和预后。高广飞^[30]、李维娜等^[31]、王佳美等^[32]、高晓静等^[33]基于体质理论论述了不同体质的人患咳嗽之后不同的辨证论治。

总而言之，“正气内存，邪不可干”，若此人身强体壮，气血阴阳俱足，外邪很难侵入人体，若是阴阳气血有所不足，则易生病，咳嗽自然不易根除。所以在治疗咳嗽时根据人的体质，若阴虚之人则辅以滋阴之药、阳虚之人则辅有助阳之药等，则治疗咳嗽疗效更好。

6 从顺应病邪之势论治咳嗽

部分病邪由于自身具有一定的趋向性，可借助其趋向特点进行因势利导从而更加快速有效地排出病邪^[34-35]。王洪图^[1]、周志佳等^[36]也论述了治病当顺应病邪之势。风性轻扬开泄，风邪所致咳嗽，治当疏风为主；火热之邪其性燔灼趋上，火热之邪所致咳嗽，治当清热泻火，但在药物配伍上当考虑火热之邪其性燔灼趋上之特点，适当佐用升散之药物以协助病邪排出体内，而不可只用苦寒直折，预防出现寒凉冰伏、热邪内闭的情况；湿邪趋下，湿邪所致咳嗽可用利尿法使湿邪从小便排出；寒邪收引，阻遏肺气，所致咳嗽当开宣肺气，此时当以恢复肺气的宣发功能为主，不可一味顺应寒邪之势；燥邪伤人所致咳嗽也是此理，法当滋阴润肺^[37]。

虽说治疗咳嗽时当顺应病邪之势，若病邪之势伤津耗气，自然不能由着它，要结合人体气机之势，毕竟治的是人。

7 结语

中医的特点是整体观念和辨证论治。人身为一个个体，自己就是一个整体，身体中的气血周流、气机升降出入皆有其规律。《道德经》曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”人与天地自然密切联系，人处于天地自然之中，人与天地自然也是一个整体，天地自然的运行也有其规律。规律是事物之间的内在必然联系，规律的不断重复出现往往决定着事物发展的必然趋势，即规律决定势，规律是客观存在的，规律不可改，大势不可违。故而治病也当顺势而为，因其势而利导之，这是整体观念的具体应用，也是辨证论治的重要依据，把握事物的发

展规律，就能在一定程度上把握事物发展的趋势，对疾病的认识也会更深刻，对辨证具有重要意义，药物因其寒热温凉之性，作用于人体也有不同的趋势，对论治也具有重要意义。在咳嗽的治疗中也同样要把握疾病发展的趋势，病位有上下内外之分，气机有升降出入之变，天有四时昼夜之别，地有寒热温凉之差，人有刚柔弱强之异，邪有风寒暑湿燥火之杂，各有其势，虽分而论之，却当合而用之，顺势而为，使人阴阳自和，阴平阳秘，咳嗽自愈。《素问·气交变大论篇》言：“夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久，此之谓也。”

参考文献

- [1] 王洪图. “因势利导”治则的临床运用[J]. 贵州医药, 1979, 3(6): 35-39.
- [2] 王楠, 赵明宇, 张向东, 等. 基于因势利导思想治疗退行性腰椎滑脱症的思考[J]. 颈腰痛杂志, 2024, 45(6): 981-983.
- [3] 孙菲飞, 王巧玥, 孟虹宇, 等. 基于“因势利导”思想论治腹泻型肠易激综合征[J]. 江西中医药, 2023, 54(12): 23-26.
- [4] 赵林林, 贾英杰, 杨仕蕊, 等. 因势利导思想在恶性肿瘤治疗中的应用[J]. 中医杂志, 2020, 61(3): 264-266.
- [5] 闫新宇. 基于《中华医典》分析明清时期治疗鼻渊医案之用药规律[J]. 北京中医药, 2021, 40(4): 418-420.
- [6] 孙红, 刘建华, 闫占峰, 等. “治上焦如羽”在耳鼻咽喉疾病治疗中的应用[J]. 中国医药导报, 2022, 19(15): 133-135.
- [7] 郑新远. 桑菊饮加味治疗咳嗽风热犯肺证疗效观察[J]. 河南中医, 2023, 43(4): 572-575.
- [8] 赵聪玲. 桑菊饮加减方治疗风热袭肺咳嗽变异性哮喘疗效[J]. 西藏医药, 2023, 44(4): 146-147.
- [9] 叶需智, 刘丽星, 杜宁, 等. 厚朴麻黄汤与泽漆汤治疗肺癌理论解析与临床应用[J]. 中国医药导报, 2024, 21(8): 131-135.
- [10] 孙宇博, 范欣生, 杨耀景, 等. 厚朴麻黄汤的研究现状与展望[J]. 南京中医药大学学报, 2023, 39(12): 1249-1259.
- [11] 赵俊, 王清, 许波, 等. 泽漆汤现代应用分析[J]. 山东中医杂志, 2022, 41(5): 486-489, 516.
- [12] 邓耀泽. 气机升降理论临床应用体会[J]. 基层中医药, 2023, 2(10): 30-34.
- [13] 刘玉清, 王慧新, 黄成, 等. 半夏泻心汤化裁治疗慢性咳嗽疗效的Meta分析[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(18): 1-3, 10.
- [14] 郭静. 《黄帝内经》肝咳理论体系框架与应用研究[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2022.
- [15] 胡国清. 基于数据挖掘探讨国医大师薛伯寿辨治咳嗽的临证经验[D]. 北京: 中国中医科学院, 2022.
- [16] 胡慧敏, 吴戈平, 刘玉, 等. 曲敬来教授辨治咳嗽的用药规律分析[J/OL]. 云南民族大学学报(自然科学版), 1-13 [2024-06-06]. http://kns.cnki.net/kcms/detail/53.1192.N.20221001.1919.002.html.
- [17] 庄亚林, 韦袞政, 牛子文, 等. 韦袞政教授从阴虚论治慢性咳嗽经验举隅[J]. 光明中医, 2021, 36(18): 3150-3151.
- [18] 王鹏, 刘建博. 刘建博辨治胃食管反流性咳嗽经验[J]. 广州中医药大学学报, 2021, 38(6): 1265-1270.
- [19] 李琪琪. 提壶揭盖法论治热结肠腑所致咳嗽[J]. 中国民间